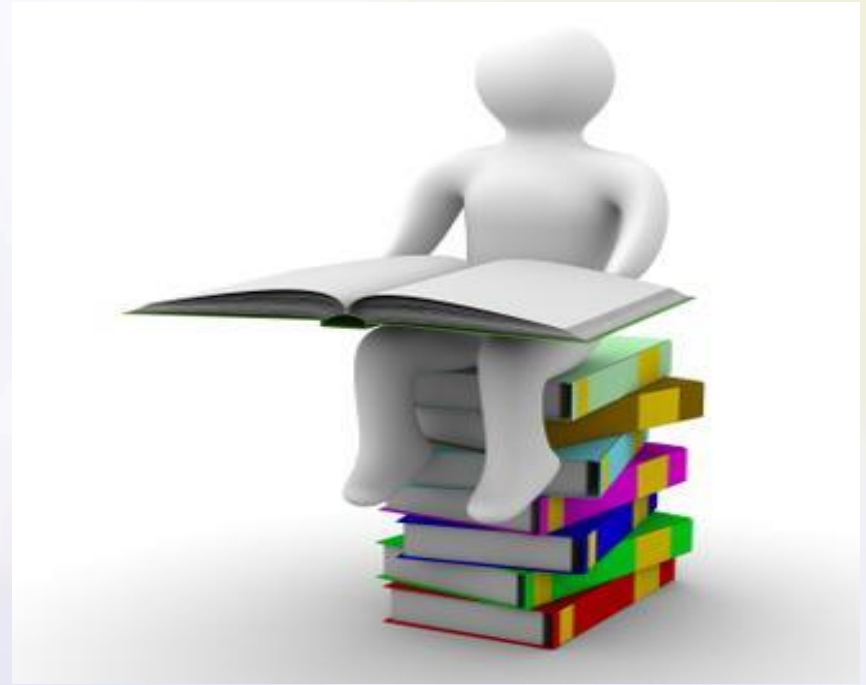


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ





اولین وینار مشترک کارگروه سلامت معنوی دانشگاه بقیه الله و دانشگاه مازندران :



تأثیر سلامت معنوی با حقیقت بندگی بر سایر ابعاد سلامت

دکتر مینو اسدزندی

□ مسول کار گروه سلامت معنوی دانشگاه بقیه الله

□ محقق مرکز تحقیقات طب قرآن و حدیث دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

□ عضو گروه سلامت معنوی فرهنگستان علوم پزشکی کشور

□ عضو هیات موسس مرکز تحقیقات سلامت معنوی دانشگاه علوم پزشکی قم

مدل مراقبت قلب سلیم

مدل مراقبت از دیدگاه اسلام

آدرس سایت: www.ishcc.ir



ISLAMIC SPIRITUAL HEALTH CARE COUNSELLING

پایگاه مشاوره مراقبتهای سلامت معنوی

سلامت معنوی بر خورداری از قلب سلیم است.



www.ishcc.ir

سایت علمی دکتر مینو اسد زندی

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ الْاَمَانَ یَوْمَ لَا یَنْفَعُ مَالٌ وَ لَا بَنُوْنَ اِلَّا مَنْ اَتٰی اللّٰهَ بِقَلْبٍ سَلِیْمٍ

خدایا از تو امان خواهم در آن روزی که سود ندهد کسی را نه مال و نه فرزندان مگر آن کس که دلی پاک به نزد خدا آورد

اِذْ جَاءَ رَبِّهٖ بِقَلْبٍ سَلِیْمٍ

به محضر خداوند قلب سلیم بیاورد

سوره صافات آیه ۸۴



**پیش فرض اندیشمندان پیرو ادیان ابراهیمی :
باور به روح و عالم غیب**

انسان موجود ملکوتی جاودانه، "روحی از عالم غیب"

"Humans are not human beings that have spiritual experience but are spiritual beings that have human expérience"
(Pierre Teilhard de Chardin, 1960).

انسان در پارادایم ادیان توحیدی :

• دارای دو بعد مادی و معنوی است

• إِذْ قَالَ رَبُّكَ لِلْمَلَائِكَةِ إِنِّي خَالِقٌ بَشَرًا مِنْ طِينٍ «سوره ص/ ۷۱» آن گاه که پروردگارت به فرشتگان گفت: همانا من آفریننده‌ی بشری از گِل هستم.

• فَإِذَا سَوَّيْتُهُ وَ نَفَخْتُ فِيهِ مِنْ رُوحِي فَقَعُوا لَهُ سَاجِدِينَ «۷۲» پس همین که او را نظام بخشیدم و از روح در او دمیدم، سجده‌کنان برای او به خاک افتید.

• فَسَجَدَ الْمَلَائِكَةُ كُلُّهُمْ أَجْمَعُونَ «۷۳» إِلَّا إِبْلِيسَ اسْتَكْبَرَ وَ كَانَ مِنَ الْكَافِرِينَ «۷۴»

• پس فرشتگان همه با هم سجده کردند. مگر ابلیس که تکبر ورزید و از کافران بود.

حقیقت روح، فوق دانش بشر و سرّی از اسرار الهی است

- **وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الرُّوحِ قُلِ الرُّوحُ مِنْ أَمْرِ رَبِّي وَمَا أُوتِيتُمْ مِنَ الْعِلْمِ إِلَّا قَلِيلًا** و تو را از حقیقت روح می‌پرسند، جواب ده که روح از (عالم) امر خداست و (شما پی به حقیقت آن نمی‌برید زیرا) آنچه از علم به شما دادند بسیار اندک است (سوره اسراء / ۸۵).
- روح، امری پیچیده، ناشناخته و نفخه‌ای الهی و **دارای بعد آسمانی و ملکوتی است** و تنها خداوند آن را می‌شناسد.
- امام باقر علیه السلام کلمه‌ی «قلیل» را به علم قلیل تفسیر نکردند، بلکه به معنای افراد قلیل تفسیر فرمودند. **یعنی علم کامل، تنها به اندکی از مردم داده شده و تنها آنان به روح آگاهی دارند.**

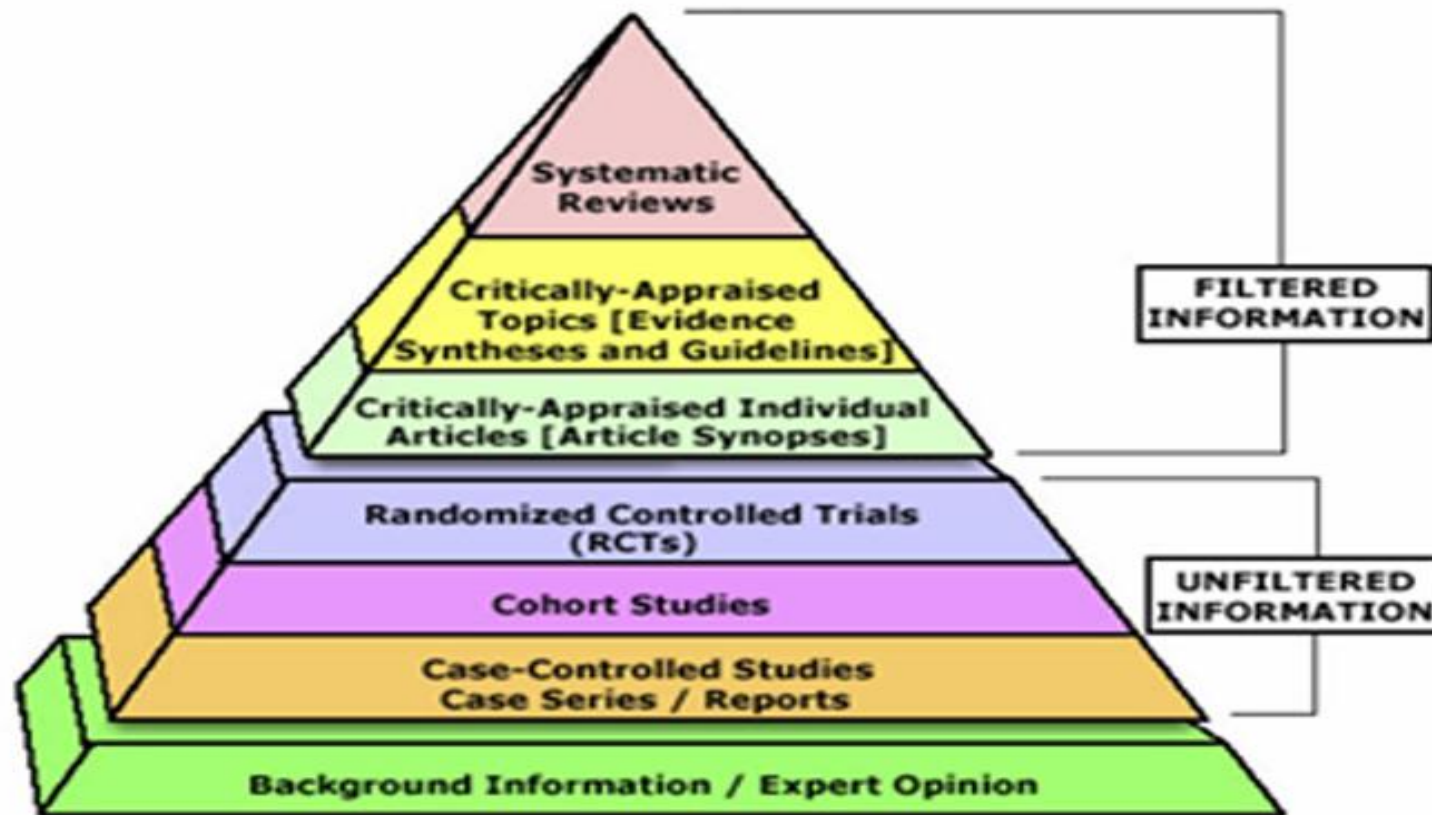
فَسْئَلُوا أَهْلَ الذِّكْرِ إِنْ كُنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ

(نحل/۴۳)

اگر نمی‌دانید از اهل ذکر بپرسید (سوره)

- آیه يك اصل کلی را که عقل هر بشری می‌پذیرد، مطرح می‌کند و آن مراجعه به اهل علم و کارشناس است، یعنی هر چه را نمی‌دانید از آگاهان و اهل خبره‌ی آن سؤال کنید.
- **البته در زمینه‌ی مسائل دینی، بهترین مصداق «اهل ذکر» اهل بیت پیامبرند.**
- روایات زیادی از طریق شیعه و سنی به این مضمون وارد شده که در جلد سوم ملحقات احقاق الحق، صفحه‌ی ۴۸۲ به بعد نقل شده است. طبری، ابن کثیر و آلوسی نیز در تفاسیرشان، ذیل این آیه، اهل ذکر را اهل بیت پیامبر معرفی کرده‌اند.
- در جلد ۲۳ بحار صفحه ۱۷۲ به بعد، **حدود شصت روایت در این باره نقل شده** که در برخی از آنها، **امامان معصوم فرموده‌اند: «نحن و الله اهل الذكر المسئولون» بخدا قسم ما هستیم، آن اهل ذکری که مردم باید سؤالات خود را از آنان بپرسند.**

توجه محققان مسلمانان به بهره مندی از شواهد دینی



شناخت روح، با استفاده از شواهد دینی (آیات و روایات)



ضرورت استفاده از شناخت شناسی و حیانی برای شناخت روح :



ضرورت استفاده از شناخت شناسی و حیانی برای شناخت روح :

J Relig Health
DOI 10.1007/s10943-015-0038-1

ORIGINAL PAPER

Sound Heart: Spiritual Nursing Care Model from Religious Viewpoint

Minoo Asadzandi¹

© Springer Science+Business Media New York 2015

Abstract Different methods of epistemology create different philosophical views. None of the nursing theories have employed the revelational epistemology and the philosophical views of Abrahamic religions. According to Abrahamic religions, the universe and human being have been created based on God's affection. Human being should deserve the position of God's representative on earth after achieving all ethical merits. Humans have willpower to shape their destiny by choosing manner of their relationship with God, people, themselves and the whole universe. They can adopt the right behavior by giving a divine color to their thoughts and intentions and thus attain peace and serenity in their heart. Health means having a sound heart (calm spirit with a sense of hope and love, security and happiness) that is achievable through faith and piety. Moral vices lead to diseases. Human beings are able to purge their inside (heart) through establishing a relationship with God and then take actions to reform the outside world. The worlds are run by God's will based on prudence and mercy. All events happen with God's authorization, and human beings have to respond to them. Nurses should try to recognize the patient's spiritual response to illness that can appear as symptoms of an unsound heart (fear, sadness, disappointment, anger, jealousy, cruelty, grudge, suspicion, etc.) due to the pains caused by illness and then alleviate the patient's suffering by appropriate approaches. Nurses help the patient to achieve the sound heart by hope in divine mercy and love, and they help the patient see good in any evil and relieve their fear and sadness by viewing their illness positively and then attain the status of calm, satisfaction, peace and serenity in their heart and being content with the divine fate. By invitation to religious morality, the model leads the patients to spiritual health.

Keywords Nursing care model · Sound heart · Spirituality · Religious viewpoint

مفهوم روح یا قلب :

• روح لطیفه ربانیه و جوهر روحانیه ، شناسا ، دانا، توانا ، مدرک محیط اطراف و محل عواطف و احساساتی چون غم و شادی، ترس و اضطراب ، آرامش و امنیت و... مورد تکلیف الهی است که ثواب و عقاب برای اوست

• علاوه بر شناخت و آگاهی یافتن از عالم ناسوت طبیعت می تواند با سایر عوالم (ملکوت و جبروت و لاهوت) مرتبط گردد و به انسان قدرت تفکر و شناخت (تعقل) عطا کند

مفهوم قلب در شواهد دینی:

- قلب در قرآن کریم آن چیزی است که آدمی بوسیله آن درك می کند، و بوسیله آن عواطف باطنیش را ظاهر و آشکار می سازد (مثلا حب و بغض، خوف و رجاء، آرزو و اضطراب درونی و امثال آن را از خود بروز می دهد)
- پس در حقیقت قلب همان جان آدمی است که با قوا و عواطف باطنیه ای که مجهز است به کارهای حیاتی خود می پردازد.
- انسان خدای تعالی را با قلب خود که وسیله ادراك و سبب اصلی علم و معرفت او است بهتر و زودتر می شناسد. (المیزان، جلد نهم)

ابعاد وجودی انسان در اسلام

روح

• نیات و اخلاق

• نظام تمایلات و حساسیتها را شکل میدهد

عقل

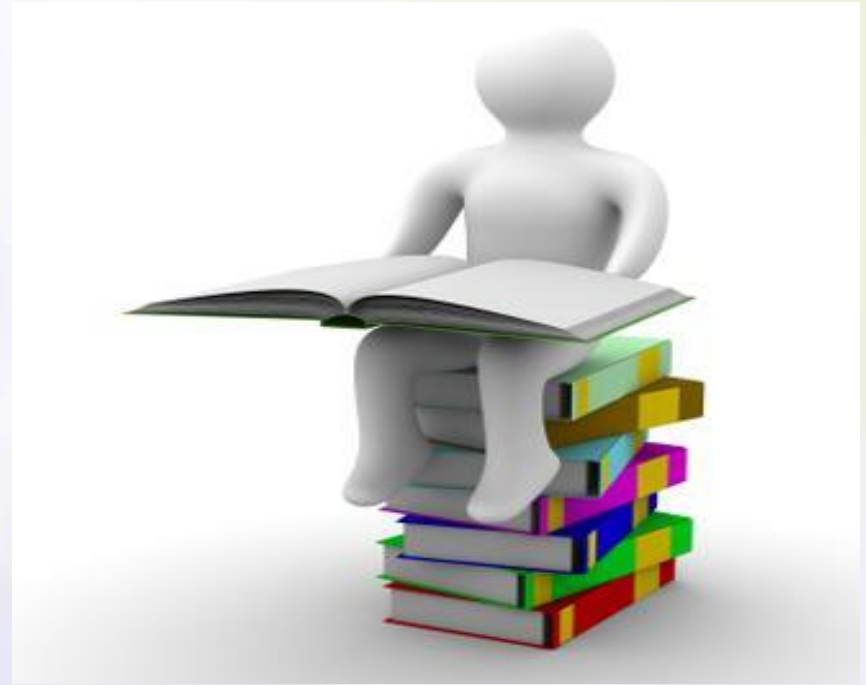
• افکار (پندار)

• اندیشه و نظام فکری او را شکل میدهد

جسم

• گفتار و رفتار

• نظام رفتاری را شکل میدهد



دستاوردهای علمی باور به روح و عالم غیب:



sound heart Islam



All

Images

Videos

News

More

Tools

About 36,600,000 results (0.56 seconds)

The Quran **calls the soul as “heart”**. ... The owners of Sound heart reach spiritual health by gaining wisdom, chastity, courage, justice, friendship and intercession. So that they find a meaning in critical situations. Azar 30, 1397 AP

<https://www.researchgate.net> › ... › Spiritual health

Sound Heart, Spiritual Health from the perspective of Islam

About featured snippets • Feedback

People also ask

What does a sound heart mean in Islam?



What does the Quran say about the heart?



Feedback

تأثیر متقابل جسم و روح در قرآن:

- مفسرین شیعه در تفسیر ایه ۴۱ سوره زمر، ارتباط روح با بدن را از طریق قالب مثالی دانسته اند که سبب ارتباط متقابل بین روح و جسم شده و انسان را برخوردار از توانایی هایی می کند نظیر :
 - -تأثیر روح بر حافظه
 - ادراک درد توسط روح و تأثیر مداخلات روحانی در کاهش درد و شدت وخامت حال بیماران
 - - برخورداری از رویای صادقه و خبردار شدن از حوادث آینده زندگی در اثرسیر جسم مثالی به عالم ملکوت در هنگام خواب
 - - تأثیر عواطف منفی (کینه توزی و انتقام در نشخوار فکری و اختلال حافظه و الزایمر)

Heart in Quran and Medicine, Close Connection of Soul with Physiological Heart

Minoo Asadzandi ^{1,2,3,4*}

¹PhD of Research Management, Assistant Professor, Research Fellow of Quran, Hadith and Medicine Research Center, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

²Faculty Member of Department of Anesthesiology, Nursing Faculty, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

³Faculty Member of Spiritual Health of the Academy of Medical Sciences in Iran, Tehran, Iran

⁴Founding Member of Spiritual Health Research Center, Qom University of Medical Sciences, Qom, Iran

***Corresponding Author:** Minoo Asadzandi, Sheikh Baha'i Street southern, MollaSadra Ave, Vanak Square, Tehran, Iran. E-mail: zandi498@yahoo.com

Citation: Heart in Quran and Medicine, Close Connection of Soul with Physiological Heart. Am J of Card and Cardiovas Disc. 2019; 2(2): 01-04.

Submitted: 5 July 2019; **Approved:** 8 July 2019; **Published:** 9 July 2019

Abstract

Objectives: From the perspective of Abrahamic religions, human-beings have soul from the unseen universe which forms the most important dimension of existence. Given that the empirical sciences do not have the ability to recognize this spiritual dimension, the purpose of this study was "explaining the concept of the soul in Islam and its relation to the body".

Methods: In this qualitative evolutionary study, a targeted review was conducted to answer these questions: "what is the meaning of the soul from the perspective of Islam? Where is the position of the soul in the body? How is the relationship of soul with the body?" Islamic religious evidence was investigated. The Shia Seminary research methodology was used to avoid interpretations of the Quran verses and to ensure the authenticity of the Hadiths. The concept of heart was adopted from the Qur'an and Hadiths, which is comparable to the conceptual adoption method of Walker and Avant.

Findings: Soul is synonymous with heart in the Quran and hadiths. Qur'an has explained the "sound heart" and "sick heart". Sound heart owners have spiritual health. Soul relation to the body is by "template of a higher universe" which can separate from the body at dreaming. There is a close connection of soul with physiological heart. Heart is the first member to which, the soul belongs. At first, soul belongs to heart and then goes to the other members. Surely feelings, wisdom and will, are heart-related. It means that when the soul perceives these emotions, its effects appear in physiological heart and bloodstream.

Conclusion: Empirical science has ignored religious evidences, the recognition of the spiritual dimension, and its impact on the other dimensions of health. It has lost the "spiritual remedies" along with medical and surgical treatments. It is recommended that religious evidence be taken into consideration by the treatment staff.

Keywords: Heart; Quran; Medicine; Soul; Islam; Physiology;

معرفی بعد
ملکوتی وجود
انسان (روح)
از قرآن و
نهج البلاغه

The spiritual method of relieving pain from the perspective of islam

Minoo Asadzandi^{1,4,*}

¹Department of Anesthesiology, Nursing Faculty, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Iran

²Research fellow of Medicine, Quran and Hadith Research Center, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Iran

³Faculty Member of Spiritual Health of the Academy of Medical Sciences of the Islamic Republic of Iran, Iran

⁴Founding Member of Spiritual Health Research Center, Qom University of Medical Sciences, Iran

*Corresponding Author(s): Minoo Asadzandi

Department of Anesthesiology, Nursing Faculty, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Tel: +98- 9123769064; Email: zandi498@yahoo.com

Received: Aug 28, 2018

Accepted: May 14, 2019

Published Online: May 20, 2019

Journal: Journal of Case Reports and Medical Images

Publisher: MedDocs Publishers LLC

Online edition: <http://meddocsonline.org/>

Copyright: © Asadzandi M (2019). This Article is distributed under the terms of Creative Commons Attribution 4.0 International License

Keywords: Spiritual method; Relieving pain; Islam; Soul

Abstract

Background and objectives: community-based health services emphasizes on the influence of philosophy and culture on the concept of health and disease as social concepts and the coordination of therapeutic measures with patient's beliefs. The purpose of this study was "Explaining the spiritual methods of relieving pain from the perspective of Islam based on the belief in the existence of the soul".

Materials and methods: In an evolutionary research, focused on this question "What are the spiritual methods of relieving pain in Islam?" based on the religious evidence-based approach as well as Sound Heart model approach, the evidence was reviewed by PICO method. Prayer with laying hand on the forehead or place of pain were extracted from Narratives and Quran verses. The content validity of method was assessed through the Delphi round by obtaining the opinions of 10 faculty members of different Universities. Applicability was assessed through focused group discussion with the comments of 15 experienced nurses in ICUs.

Findings: For Muslims(both Shiite and Sunni religions), because of the belief in the existence of the soul and its power in the perception of pain, the use of spiritual care is possible in addition to existing scientific methods of relieving pain. Prayer strengthens the patient's relationship with God and belief in God's power and wisdom. During prayer patient feels God's protection, calm and secure. The fear, anxiety and sorrow caused by the prognosis of the disease is destroyed by the trust of God's mercy and kindness. Prayer interrupts the pain cycle. The effect of electromagnetic waves due to the placement of hands on the site of pain also helps reducing pain.

Conclusion: Faith in the God's mercy, wisdom, power, gives meaning to life events and sacred suffering from the disease. Prayer provides emotional compatibility with the pain by converting the emotions derived from fear and misery to sense of security, trust, hope, optimism.



Cite this article: Asadzandi M. The spiritual method of relieving pain from the perspective of Islam. J Case Rep Clin Images. 2019; 2(1): 1016.

معرفی تنوری
ادراک درد مبتنی
بر توانایی های
روح

Dream theory from the perspective of Islam

Minoo Asadzandi ^{1, 2, 3, 4,*}

¹Assistant Professor, Department of Anesthesiology, Nursing Faculty, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

²Research Fellow of Medicine, Quran and Hadith Research Center, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

³Faculty Member of Spiritual Health of the Academy of Medical Sciences of the Islamic Republic of Iran, Tehran, Iran

⁴Founding Member of Spiritual Health Research Center, Qom University of Medical Sciences, Qom, Iran

Abstract:

Background and Objective: Sleep as a sign of the God wisdom and power, is the agent of stability and tranquility. Sleep has a spiritual dimension. Sincere dreams are the continuation of prophecy and guidance of the God. This study aimed to explain the dream theory from the perspective of Islam.

Materials and Methods: This evolutionary study has focused on these questions: "what is the process of dreaming in Islam? Can people control their dreams"? Islamic evidences were taken from the verses and narrations related to the words "soul, sleep, dream and death", using al-Mu'ayyid, authentic Shi'a commentary books, Bihar al-Anwar, Kofi principles, the Book of Resurrection and life after death. The religious and scientific evidences were analyzed based on the Walker and Event content analysis method. Dream theory was extracted from religious evidence.

Results: Based on "revelation epistemology" during sleep, the 'template of a higher universe' travels to the unseen world and divine guidance can be provided. People with spiritual health ((owners of the Sound heart) can control the type of their dream, and solve problems by the guidance of God. In the perspective of Islam, there are three types of dreams: sometimes is divine guidance and glory from God, sometimes is sorrow from the devil, and sometimes are conflicts of daily living or past events.

Conclusion: Regarding the spiritual aspect of sleep and its deep impact on physical and mental health, it is essential for medical staff to become familiar with dream theory from the perspective of Islam. They should explain to patients and family members the importance and impact of sleep on the acceleration of tissue repair and the treatment of anxiety and depression. To those who are willing to enjoy the divine guidance through the dream, they can teach the Islamic method of dream control.

معرفی تئوری
رویا از فرمایش
حضرت
پیامبر اکرم سلام
الله علیه

Journal of Psychiatry and Behavioral Health Forecast

The Influence of Islamic Ritual Training on Primary Sleep Disorders among Nurses

Asadizandi M^{1*}, Saayari R², Sanayi Nasab H³ and Ebadi A⁴

¹Assistant Professor, Department of Anesthesiology, Nursing Faculty, Research Fellow of Quran, Hadith Medicine Research Center, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

²Masters Student, Nursing Faculty, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

³Associated Professor, Public Health Faculty, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

⁴Professor, Behavioral Sciences Research Center (BSRC), Nursing Faculty, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Abstract

Background and Objective: Sleep is sign of God's wisdom, basic human need, has spiritual dimension. Islam provided commands for it. Nurses due to job stress and shift working, are at risk of sleep disorders. This study aimed to determine the effect of Islamic Ritual Trainings on primary sleep disorders among nurses.

Materials and Methods: In quasi-experimental study 36 military nurses with primary sleep disorder, (approved by the General Health Questionnaire, Depression, Anxiety and Stress Scale, Pittsburgh Sleep Quality Index and Epworth sleepiness scale) were trained Islamic Ritual sleep, by Precede-Proceed Model. Data were analyzed.

Results: The initial sample size in this study, was 272 nurses. 26% of nurses had mental health problems: depression 24/9% (17/5% mild to moderate depression and 7/5% severe depression) Anxiety 27/9% (19% mild to moderate anxiety and 8/9% severe anxiety) 8/23% stress. Of the 146 healthy screened nurses (with mental and physical health and without substance abuse) 27.7% (n: 36) nurses who suffered from primary sleep disorders, were being trained the Islamic Ritual. After training a statistically significant increase in the scores of knowledge and attitudes ($p < 0.05$) and a significant increase in the mean score of sleep quality ($p < 0.001$) were found.

Conclusion: According to findings of study, Islamic ritual trainings reduced sleep disturbance of nurses. It can be recommended.

OPEN ACCESS

*Correspondence:

Minoo Asadizandi, Department of Anesthesiology, Nursing Faculty, Research Fellow of Quran, Hadith

معرفی آداب
اسلامی خواب از
بیان حضرت
زهرای اطهر
سلام الله علیها :

"Prevention of Death Anxiety by Familiarity with the Concept of Death"

Minoo Asadzandi^{1,*}

¹Medicine, Quran and Hadith Research Center, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Abstract

Objectives: Death is the only definitive phenomenon in life, and everyone is sure that it will happen in the future. Based on the philosophical perspective, the concept of death differs in different cultures. The purpose of this study was "explaining the difference between the concept of death from the perspective of theology and empirical science".

Methods: In this qualitative evolutionary study, a targeted review was conducted to answer the question "what is the difference between the concept of death from the perspective of theology and empirical science?" Articles published between 1990 and 2018 were extracted from the PubMed, science direct, google scholar, SID, and Cochrane databases. At the same time, Islamic religious evidence (Quran and Hadiths) was investigated for understanding the concept of the death in Islam. The "Shia Seminary" research methodology was used to avoid interpretations of the Quran verses and to ensure the authenticity of the Hadiths.

Findings: Empirical sciences consider death as a biological phenomenon, which results from irreversible damage to cerebral hemispheres and brain stem (brain death) that causes grief process, fear, anxiety, and sadness. From the perspective of Islam, death is an existential phenomenon, the transfer of the soul from one world to another. Death is the complete reception of the soul from the body by the angels and the beginning of another life, in the "world of grief."

Conclusion: Given that in Islam, death does not mean destruction. It is imperative that the spiritual counselors teach the patient and the family about the life after death and the blessings of paradise. In pastoral care at the end of life, reducing patients' anxiety and fear of death, with hope in God's mercy is necessary.

Corresponding author: Minoo Asadzandi, PhD (Research Management), Assistant Professor, Department of Anesthesiology, Nursing Faculty, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran.
Email: zandi498@yahoo.com

Keywords: death, brain death, separation of soul, Islam, positivism philosophy

Received: Jun 15, 2019

Accepted: Jul 16, 2019

Published:

Editor: Shuai Li, Department of Engineering University of Cambridge UK.

بیان نگرش
اسلام درباره
اصالت روح و
مرگ به عنوان
تولدی دوباره

حالت‌های قلب در قرآن :

- روح پس از الحاق به بدن، **نام نفس** میگیرد و قابلیت پذیرش حالاتی را براساس شاکله وجودی افراد دارد شامل :
 - ۱- امر به بدیها (**نفس اماره**) و فریب دهندگی (نفس مسوله) یعنی **قلب مریض**
 - ۲- تا سرزنش کنندگی و دعوت کننده به توبه (**نفس لوامه**) و ملهم از فضل خدا برای تشخیص خوب و بد (ملهمه) یعنی **قلب منیب**
 - ۳- و با عنایت خاصه پروردگار و رسیدن به یقین (**نفس مطمئنه**) **قلب سلیم** را دارد

نیات + (گفتار, کردار و پندار) = سجه یا شاکله

نظام رفتاری

کل يعمل علی شاکله

مومن با قلب سلیم

مسلم با قلب منیب

بیمار با قلب مریض

قلب سلیم چه قلبی است ؟

واژه سلیم به معنای دور بودن از آفات ظاهری و باطنی است. (راغب اصفهانی ، ۱۳۴۲)
یکی از واژه های قرآن کریم "قلب سلیم" است که در سوره الصافات آمده (سلام علی نوح فی العالمین ، انا کذلک نجزی المحسنین، انه من عبادنا المومنین، ثم اغرقنا الاخرین، و **ان من شیعه ابراهیم، اذا جاء ربه بقلب سلیم**)

قال صادق (ع) **قلب سلیم قلبی است که خدا را ملاقات کند، در حالی که هیچ کس جز او در آن نباشد.** (کلینی، ۱۳۶۳) کسی که نیت صادقی دارد، صاحب قلب سلیم است؛ چرا که سلامت قلب از شرک و شک، نیت را در همه چیز خالص می کند (مجلسی، ۲۴۰ قمری).
درباره اهمیت قلب سلیم همین بس که قرآن مجید آن را تنها سرمایه نجات روز قیامت شمرده است.

سلامت معنوی بر خورداری از سلامت روح :

Journal of Religion and Theology
Volume 3, Issue 1, 2019, PP 10-16
ISSN 2637-5907



Sound Heart, Spiritual Health from the perspective of Islam

Minoo Asadzandi

Department of Anesthesiology, Nursing Faculty, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

**Corresponding Author: Minoo Asadzandi, Department of Anesthesiology, Nursing Faculty, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

ABSTRACT

Background: The "spiritual self-care" approach requires understanding the concept of spiritual health and the characteristics of people with spiritual health. This Study was conducted to "investigate the concept of spiritual wellbeing from the perspective of Islam".

Methods: In this qualitative study, a systematic and targeted review was conducted to answer the question "What is the concept of spiritual health in Islam? Articles published between 1990 and 2018 were extracted in the Pub Med, science direct, Google scholar, SID, and Cochrane databases. The key words of the research were: perfect human, spiritual needs, spiritual wellbeing, and spiritual health indicators. At the same time, in the paradigm of the Islamic religion, the religious evidence (Quran and Habits) was examined for understanding the concept of the Soul from the unseen world. The "Shia Seminary" research methodology was used to avoid interpretations of the Quran verses and to ensure the authenticity of the Habits. Five commentary books and three authentic Shari narrative books were used. The concept of the soul (heart) was adapted from the "religious evidence". The concept of spiritual health was determined, having a sound heart

Results: In the philosophical view of the Abraham religions, human beings as the master of creatures have a soul of the unseen world, which gives him Existence. Perception, feeling, movement, consciousness, judgment, decision-making, power of will and choice, are capabilities that originate from his soul. The Quran calls the soul as "heart". Shinas habit's state that "the heart, as the commander of the body, is responsible for decision making, the command and forbidding the members, and through that man contemplates and understands. Different heart conditions in the Qur'an include: the Sound heart of the people with spiritual wellbeing, the heart of repentance, the sick heart of the wrongdoers.

Conclusion: The members of the spiritual counseling / care team should help patients and clients to achieve spiritual health. The owners of Sound heart reach spiritual health by gaining wisdom, chastity, courage, justice, friendship and intercession. So that they find a meaning in critical situations. Can bear their suffering. Spiritual health is essential, for health personnel, patients, families and healthy clients.

سلامت معنوی یا قلب سلیم :

۱۴۳ / فصلنامه فقه پزشکی

سال ششم، شماره ۱۸ و ۱۹، بهار و تابستان ۱۳۹۳

رهیافت قلب سلیم در مفهوم شناسی سلامت معنوی

مینواسدزندی^۱

چکیده

اهداف: در پی پاسخ به دو سؤال مهم، مبنی بر چرایی و چیستی بیماری، و چگونگی مراقبت از بیماران به منظور تسکین آلام روحیشان، به مطالعه مدل‌های مراقبت پرستاری جهان پرداخته شد؛ چرا که پرستاری متکفل تشخیص، درمان و مراقبت از عکس‌العمل‌های بیمار به مشکلات سلامت است.

روش: روش‌های شناخت شناسی دیدگاه‌های متفاوت فلسفی ایجاد می‌کنند و دانش و پیش فرض‌های ذهنی نظریه پرداز را شکل داده و به علم و نگره‌های علمی جهت فلسفی می‌دهند. اما هیچ‌یک از مدل‌های مراقبت جهانی از شناخت شناسی و حیانی و فلسفه ادیان ابراهیمی استفاده ننموده و به وجود روح ملکوتی در انسان نپرداخته‌اند؛ لذا بر مبنای شناخت شناسی و حیانی و فلسفه اسلام به تحقیق در بعد ملکوتی عالم و بعد ملکوتی وجود انسان پرداخته و در پنج مرحله تحقیق (در طی ۱۲ سال) مدل مراقبت از بیماران طراحی و اجرا گشت.

شاخصه قلب سلیم :

•الذین قالوربنا الله ثم استقاموا فلا خوف عليهم و لا هم
یحزنون (احقاف ۴۵)

•از گذشته احساس رضایت کردن و به آینده امیدوار و خوش بین
بودن

سلامت معنوی برخوردارى از سلامت روح :

سلامت معنوی برخوردارى از قلب سليم است.

زندگى كردن در حال با صبر و شكر ،

غم و اندوه گذشته را نخوردن و ترس و اضطراب اينده را نداشتن

سلامت معنوی برخورداری از قلب سلیم :

صاحب قلب سلیم :

۱- از هر آنچه خدا برایش مقدر کرده راضی (نفس راضیه) و خدا نیز از او خشنود است. (نفس مرضیه)

مورد خطاب حضرت حق قرار می گیرد "یا ایتها النفس المطمئنه ارجعی الی ربک راضیه مرضیه فادخلی فی عبادی و ادخلی فی جنتی"

۲- دارای احساس شادی و نشاط ، رضایت از سرنوشت ، عشق و امید ، خوش بینی و حسن ظن ، ملکه صبر و شکر است

۳- دارای فضائل اخلاقی و آرامش و اطمینان و اعتماد است



sound heart spiritual health



All

Images

Videos

News

More

Tools

About 64,100,000 results (0.58 seconds)

From the perspective of Islam, spiritual health means having a Sound Heart (a **calm, confident and optimistic soul**, with hope for God's mercy, satisfaction with destiny and vitality) which is achieved with religious spirituality by strengthening faith and good deeds [4]. Shahrivar 30, 1397 AP

<https://www.heighpubs.org> > hjncp > cjncp-aid1008

Effect of spiritual health (Sound Heart) on the other ...



About featured snippets

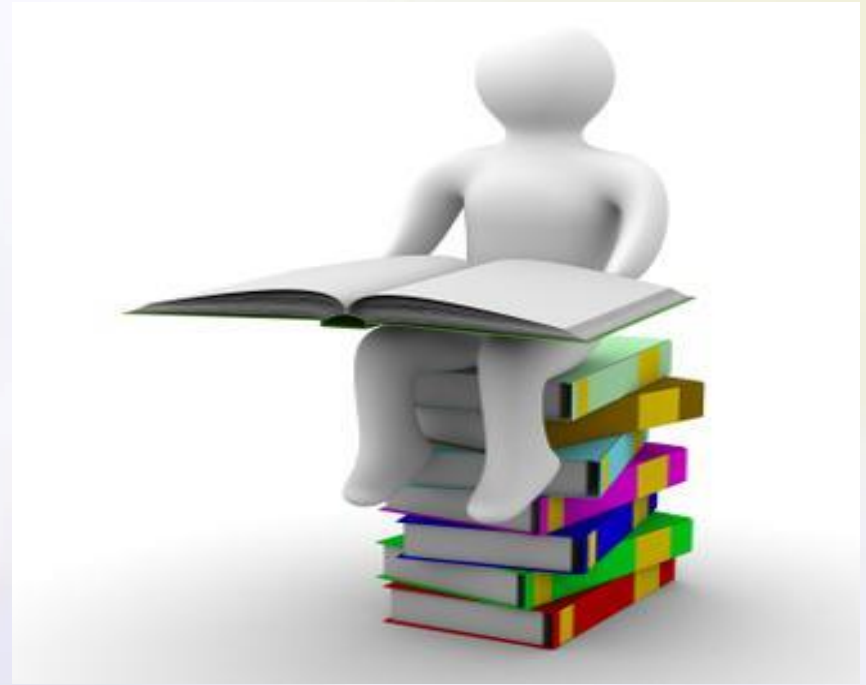


Feedback

<https://www.bmsu.ac.ir> > portal > file > 1-sound-h... PDF

Sound Heart, Spiritual Health from the perspective of Islam

Conclusion: The members of the **spiritual** counseling / care team should help patients and clients to achieve **spiritual health**. The owners of **Sound heart** reach ...



حیات طیبه بالاترین سطح کیفیت زندگی :

دعوت دین به بسوی حیات و زندگی

• يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَجِيبُوا لِلَّهِ وَلِلرَّسُولِ إِذَا دَعَاكُمْ لِمَا يُحْيِيكُمْ^ط وَاعْلَمُوا أَنَّ اللَّهَ يَحُولُ بَيْنَ الْمَرْءِ وَقَلْبِهِ وَأَنَّهُ إِلَيْهِ تُخْشَرُونَ (انفال/۲۴)

• ای کسانی که ایمان آورده‌اید! هرگاه خدا و رسول شما را به چیزی که حیات بخش شماست دعوت می‌کنند، بپذیرید و بدانید خداوند، میان انسان و دل او حایل می‌شود و به سوی او محشور می‌شوید.

اقسام حیات در قرآن :

۱. حیات گیاهی. «أَنَّ اللَّهَ يُحْيِي الْأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا» خداوند زمین را زنده می‌کند.
حدید، ۱۷
۲. حیات حیوانی. «لَمْحْيِ الْمَوْتِی» خداوند مردگان را زنده می‌کند. فصلت، ۳۹
۳. حیات فکری. «مَنْ كَانَ مَيِّتًا فَأَحْيَيْنَاهُ» آن که مرده بود و زنده‌اش کردیم.
انعام، ۱۲۲
۴. حیات ابدی. «قَدَّمْتُ لِحَيَاتِي» کاش برای زندگیم چیزی از پیش فرستاده
بودم. فجر، ۲۴

مقصود از حیاتی که با دعوت انبیا فراهم می‌آید، حیات و زندگی در تمام زمینه‌های فکری، عقلی و معنوی، اخلاقی و اجتماعی است.

حیات طیبه در قرآن :

- حیات انسان، در ایمان و عمل صالح است و خداوند و انبیا هم مردم را به همان دعوت کرده‌اند. «دَعَاكُمْ لِمَا يُحْيِيكُمْ» اطاعت از فرامین آنان رمز رسیدن به زندگی پاک و طیب است،

• مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِنْ ذَكَرٍ أَوْ أَنْثَىٰ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيَاةً طَيِّبَةً ۖ وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُمْ بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ . نحل، ۹۷

- هر کس از مرد یا زن که مؤمن باشد و کار شایسته کند، حتماً به **زندگی پاک** و **پسندیده‌ای** زنده‌اش می‌داریم و قطعاً مزدشان را نیکوتر از آنچه انجام داده‌اند، پاداش خواهیم داد.

ویژگی صاحبان حیات طیبه :

- «حیات طیبه» آن است که انسان **دلی آرام و روحی مطمئن** داشته باشد، مؤمن به نور خدا می بیند، مشمول دعای فرشتگان است، مشمول تأییدات الهی است،
• این گونه افراد خوف و حزنی ندارند.

About 556,000,000 results (0.87 seconds)

The spiritual care model sound heart, based on religious spirituality by strength- ening the relationship between patient and God, can re- **duce the fear and anxiety of the future**, the sadness and grief caused by loss of health, as well as increase the spir- itual health of patients. Azar 9, 1396 AP

<https://jccnursing.com> › article-1-382-en PDF ⋮

Effect of Spiritual Care Based on Sound-Heart Consulting ...

🔍 About featured snippets • 🗨️ Feedback

<https://ijpho.ssu.ac.ir> › article-1-503-en PDF ⋮

Effect of Sound Heart Model- based spiritual counseling on ...

by MD Hassan Abolghasemy · 2020 · Cited by 4 — of this study was to investigate the **effect** of spiritual counseling using **Sound Heart Model** on stress, anxiety, and depression of parents of...

<https://link.springer.com> › article ⋮

Effect of Spiritual Care Based on the Sound ... - SpringerLink

by M Asadzandi · 2021 — Due to the need for holistic and community-oriented care and the **positive effect** of this study, the use of the **Sound Heart Model** is recommended ...

ویژگی صاحبان حیات طیبه :

- هر فرد مؤمنی که عمل صالح انجام دهد، خدای متعال به **حیات جدیدی غیر از حیات عمومی که به دیگران نیز بخشیده** ، زنده می کند
- یعنی حیات جدیدی به او افاضه می نماید، و **خداوند به او علم و ادراکی می دهد که دیگران فاقد آن هستند**،
- مؤمن را آماده می سازد که حقیقت اشیاء را همانگونه که هستند ببیند و حق و باطل را از هم تشخیص دهد و **آنگاه در نتیجه این بینش هرگز به دنیا و مظاهر باطل آن فریفته نمی شود** و شیطان نمی تواند او را وسوسه کند.

ویژگی صاحبان حیات طیبه :

- به عزت خدا عزیز می گردد و **قلبش متعلق به پروردگارش می شود و آنوقت هیچ چیز جز رضای او را نمی جوید**
- هیچ امری به نظرش نیکو نمی رسد، جز آنچه پروردگار آن را نیکو دانسته و هیچ امری در نظرش قبیح و زشت نمی آید جز آنچه خدا آن را قبیح دانسته است.
- در نفس خود نور و کمال و ارزش ولذت و سروری را درک می کند که قابل سنجش نیست . غرق در حیاتی دائمی وزوال ناپذیر می گردد و **به خیر و سعادت می رسد که هرگز شقاوتی همراه آن نیست**

حیات طیبه بالاترین درجه از کیفیت زندگی :

- زندگی او در درجه ای بالاتر و قویتر و دارای آثار بیشتر می باشد.
- سپس می فرماید، ما آنها را به بهتر از آنچه عمل می کردند پاداش می دهیم ، یعنی اعمالشان را موشکافی نکرده و برای هر عملی به مقدار بهترین نوع آن عمل پاداش میدیم ، به عبارت دیگر به جهت شایسته بودن اعمال و کامل بودن ایمانشان ما هم به آنها پاداش بی حساب عطا می کنیم ،

• من عمل صالحا من ذکر او انثی وهو مؤمن فاولئک یدخلون الجنة یرزقون

فیها بغير حساب (۴۴/سوره مومن) ،

- هر مؤمنی اعم از مرد یا زن که عمل شایسته بجا آورد آنها وارد بهشت می شوند و بی حساب روزی خواهند خورد

Journal of Psychiatry and Behavioral Health Forecast

The Effect of Spiritual Care Based on Sound Heart Model on Quality of Life in Hemodialysis Patients

Mazandarani HK¹, Asadzandi M^{2,3,4,5*}, Saffari M^{6,7} and Khaghanizadeh M⁸

¹Critical Care Nursing, Student of Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

²Assistant Professor, Department of Anesthesiology, Nursing Faculty, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

³Faculty Member of Quran, Hadith and Medicine Research Center, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

⁴Faculty Member of Spiritual Health of the Academy of Medical Sciences, Iran

⁵Founding Member of Spiritual Health Research Center, Qom University of Medical Sciences, Qom, Iran

⁶Associate Professor, Health Research Center, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

⁷Health Education Department, School of Health, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

⁸Associate Professor of Behavioral Sciences Research Center, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Abstract

Background and Objective: Depression, anxiety and its consequences: frustration, mitigation of effort, as spiritual distress decreases quality of life in hemodialysis patients that requires spiritual care. The aim of this study was to investigate the effect of spiritual care, "based on the Sound heart model," on the quality of life in hemodialysis patients.

Methods: In a semi-experimental study, 32 outpatients under hemodialysis were selected. In educational support system, spiritual counseling was done based on the model. Intervention with emphasis on improving the four-person relationships with God, self, people and nature was done. The purpose of spiritual counseling was: creating optimism, hope and courage to face the crisis of disease, spiritual self-awareness, development of social communication with love and forgiveness, enjoyment of nature. Training spiritual skills in eight individual sessions was conducted by presenting a booklet. The SF36 quality of life questionnaire was completed before the intervention, after completing the consultation and three months later by the patients. The trend analysis was done by repeated measures analysis of variance.

Results: The mean (SD) age of the participants was 57.75 (12.56) and 62.5% of the samples were male. The quality of life score before intervention was 46.36 (14.98) and three months after the intervention, increased to 61.36 (13.16), there was a significant difference between the repeated (001/0 p<) measures using ANOVA

Conclusion: Spiritual counseling was able to provide self-efficacy, self-control and daily self-calculation in patients. Sound heart model can be used to improve the quality of life in hemodialysis patients.

Keywords: Quality of life; Kidney dialysis; Spiritual care

OPEN ACCESS

*Correspondence:

Minoo Asadzandi, Assistant Professor, Department of Anesthesiology, Nursing Faculty, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

E-mail: zandi498@yahoo.com

Received Date: 29 Mar 2018

Accepted Date: 27 Apr 2018

Published Date: 30 Apr 2018

Citation: Mazandarani HK, Asadzandi M, Saffari M, Khaghanizadeh M. The Effect of Spiritual Care Based on

نامه به سر دبیر نشریه ارتقای سلامت فرهنگستان :

می‌فرماید. یعنی مراقبت معنوی و استمرار در ایمان و انجام اعمال صالح، فرد را به حیاتی جدید که بالاترین مرتبه از کیفیت زندگی است نایل می‌کند که قرآن آن را حیات طیبه می‌نامد. صاحب‌المیزان می‌فرمایند: «حیات» به معنای جان انداختن در چیز و افاضه حیات به آن است، پس این جمله با صراحت لفظش دلالت دارد بر اینکه خدای تعالی مؤمنی که عمل صالح کند به حیات جدیدی غیر از آن حیاتی که به دیگران نیز داده، زنده می‌کند و مقصود این نیست که حیاتش تغییر می‌کند؛ مثلاً حیات خبیث او را مبدل به حیات طیبی می‌کند که اصل حیات حیات عمومی باشد و صفتش را تغییر دهد؛ زیرا اگر مقصود این بود کافی بود بفرماید: «ما حیات او را طیب می‌کنیم»، ولی اینطور نفرمود؛ بلکه فرمود: «ما او را به حیاتی طیب زنده می‌سازیم (علامه طباطبایی، المیزان ج ۱۲ صفحه ۴۹۱). (حیات طیبه) حیاتی است واقعی و جدید که خداوند آن را به کسانی که سزاوارند افاضه می‌فرماید و این حیات جدید و اختصاصی جدای از زندگی سابق که همه در آن مشترکند نیست؛ در عین اینکه غیر آن است، همان است، تنها اختلاف به مراتب است نه به عدد، پس کسی که دارای آنچنان زندگی است دو جور زندگی ندارد؛ بلکه زندگی‌اش قوی‌تر و روشن‌تر و واجد آثار بیشتر است". (المیزان، ج ۱۲، صفحه ۴۹۳).

با توجه به موارد فوق به نظر می‌رسد که سلامت معنوی از دیدگاه اسلام برخوردار از روح سالم و داشتن قلب سلیم است و صاحبان قلب سلیم برخوردار از حیات طیبه.

با تجدید احترام
میتو اسدزندی

تعریف کیفیت زندگی :

• کیفیت زندگی ادراکات فرد از وضعیت زندگی اش، با توجه به نظامهای فرهنگی و ارزشی که در آن زندگی میکند و مرتبط با اهداف، انتظارات، معیارها و نگرانیهای اوست.

• مفهوم گسترده ای است که به شکل پیچیده ای از سلامت جسمی ، حالت روانشناختی، سطح استقلال و ارتباطات اجتماعی فرد و رابطه این عوامل با ویژگیهای برجسته محیطی افراد تأثیر میپذیرد(سازمان جهانی بهداشت، ۱۹۹۳)

تأثیر معنویت بر کیفیت زندگی :

- گروه کیفیت زندگی سازمان جهانی بهداشت (۲۰۰۶) در پژوهشی بین المللی در ۱۸ کشور و حجم نمونه ۵۰۸۷ نفری به بررسی رابطه معنویت، مذهب و باورهای شخصی با کیفیت زندگی پرداخت. نتایج نشان داد که ابعاد نامبرده با تمام حیطه های کیفیت زندگی رابطه دارد و بیشترین رابطه در حیطه های روانشناختی و اجتماعی و کیفیت زندگی به طور کلی بود.
- وقتی نمرات تمام حیطه ها وارد معادله رگرسیون سلسله مراتبی گام به گام شدند، تمام حیطه ها در پیش بینی کیفیت زندگی وارد شدند و ۶۵ درصد واریانس کیفیت زندگی را پیش بینی کردند. یافته های این پژوهش نشان میدهد که معنویت، مذهب و باورهای شخصی در کنار ابعاد روانشناسی و اجتماعی، با حوزه های کیفیت زندگی رابطه دارند.

مقاله پژوهشی

مقایسه اثر بخشی مشاوره معنوی مبتنی بر مدل قلب سلیم با آموزش ذهن آگاهی بر کیفیت زندگی زنان مبتلا به سرطان پستان

بهاره قلیانی^۱، مینو اسدزندی^{۲*}، سید عبدالمجید یحریانیان^۳، علی اکبر کریمی زارچی^۴^۱ گروه روانشناسی، واحد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران^۲ مرکز تحقیقات طب، قرآن و حدیث، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله اعظم^(ع)، تهران، ایران^۳ گروه روان شناسی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران^۴ گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله اعظم^(ع)، تهران، ایران

چکیده

مقدمه: کاهش کیفیت زندگی بیماران سرطانی، نیازمند مداخلات کلنگر و جامعه‌نگر است. این مطالعه با هدف مقایسه اثربخشی مشاوره معنوی مبتنی برمدل قلب سلیم و آموزش ذهن آگاهی بر کیفیت زندگی زنان مبتلا به سرطان پستان انجام شد.

روش بررسی: این کار آزمایی بالینی، با دو گروه آزمایش، برای زنان مبتلا به سرطان پستان بیمارستان بقیه‌الله تهران انجام شد. ۳۰ بیمار داوطلب واجد شرایط، وارد مطالعه شدند و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایشی تخصیص یافتند. مداخله‌های مشاوره معنوی و آموزش ذهن آگاهی به مدت ۸ جلسه ۳۰ تا ۴۵ دقیقه‌ای چهره به چهره انجام گرفت. پرسشنامه کیفیت زندگی در دو نوبت قبل و بعد از مداخله توسط آزمودنی‌ها تکمیل گردید. داده‌ها در برنامه نرم‌افزاری SPSS 2.0 وارد شدند. بدلیل عدم برقراری مفروض توزیع نرمال، از آزمون ناپارامتری ویلکاکسون جهت مقایسه نتایج قبل و بعد از مداخله در هر گروه استفاده گردید. به منظور مقایسه دو روش مداخله در پس آزمون، پس از محاسبه تفاوت کیفیت زندگی هر شرکت کننده (قبل و بعد از مداخله مربوطه)، از آزمون مان-ویتنی جهت مقایسه تاثیر دو نوع مداخله بر کیفیت زندگی بیماران استفاده شد.

یافته‌ها: آزمون ویلکاکسون نشان داد که هر دو مداخله بر کیفیت زندگی موثر بودند ($P < 0/001$). ولی در زیر مقیاس‌ها در برخی از ابعاد تفاوت مشاهده شد. آزمون من-ویتنی نشان داد که مشاوره معنوی تاثیر بیشتری نسبت به ذهن آگاهی بر افزایش کیفیت زندگی بیماران داشت ($P < 0/001$).

نتیجه‌گیری: با توجه به تاثیر بیشتر مشاوره معنوی، در مقایسه با آموزش ذهن آگاهی، استفاده از معنویت درمانی در درمان بیماران سرطانی جهت تقویت توان سازگاری، کاهش دیسترس‌های معنوی و افزایش کیفیت زندگی بیماران توصیه می‌شود.

واژه‌های کلیدی: ذهن آگاهی، سرطان پستان، کیفیت زندگی، مشاوره، معنویت

تاریخ ارسال: ۱۴۰۰/۳/۲۴

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۰/۷/۱۱

* نویسنده مسئول:

mazandi498@gmail.com



طی مراتب
کمالات معنوی
در صراط
مستقیم ، راه
رسیدن به قلب
سلیم

طی کردن مراتب کمالات معنوی راه رسیدن به قلب سلیم :

- ۱- **اسلام** به معنای پذیرش شریعت محمدیه (ص)، که باید بر اساس عقل و منطق و درایت و شناخت حق و حقیقت بدست آید،
- ۲- **ایمان** : باور و التزام قلبی و عملی نسبت به دستورات شریعت که بر اساس فرموده امام صادق با عمل کردن به آنچه میدانی حاصل میشود (انجام واجبات و ترک محرمات و عمل صالح) و فرد را به ایمان قلبی میرساند.
- ۳- **تقوی و ظهور ایمان قلبی در تمام شئون** : ملکه نفسانی پارسایی که در جان انسان پروا پیشه رسوخ یافته و همواره او را در مسیر اراده خداوند قرار می دهد و از ارتکاب معاصی و نافرمانی از حق باز می دارد.
- ۴- **زهد** ، دل بریدن از دنیا و مظاهر فریبنده ان

طی کردن مراتب کمالات معنوی راه رسیدن به قلب سلیم :

• ۵-یقین و اطمینان قلبی: مشاهده و کشف حقایق به نحوی که برای انسان، کوچکترین ابهام و تردیدی باقی نماند

• ۶- مقام اخلاص: انقطاع الی الله و محبوب خدا شدن و مورد خطاب حضرتش قرار گرفتن است "ای صاحب نفس مطمئن به سوی رضوان پروردگارت بازگرد، در حالی که تو از خدا راضی هستی و خدا نیز از تو خشنود است". (خشنودی متقابل بین عبد و مولا)

• الإیمانُ فوق الإسلام بد رَجَة و التقوی فوق الإیمان بد رَجَة و الیقینُ فوق التقوی بدرَجَة ، وَ ما قُسِّمَ فی الناسِ شیئٌ أَقلَّ مِنْ الیقینِ". یعنی: ایمان ، یک درجه برتر از اسلام است و تقو ا ، یک درجه برتر از ایمان است و یقین ، یک درجه برتر از تقو ا است. و هیچ چیزی کمتر از یقین ، بین مردم تقسیم نشده است





heart sound owners characteristics



All



Images



Videos



News



More

Tools

About 18,300,000 results (0.60 seconds)

1. Wisdom	Acceptance of religion with research and thought (surrender of right)
2. Chastity in behavior and speech:	Believing religion with heart (faith)
3. Courage, agility	Behave based on faith (piety)
4. Justice in behavior and speech:	non-dependence on the world (devoutness)

4 more rows

<https://austinpublishinggroup.com> › [jcmhc-v4-id1032](#) ⋮

Characteristics of Sound Heart Owners as Islamic Spiritual ...



About featured snippets



Feedback

Research Article

Characteristics of Sound Heart Owners as Islamic Spiritual Health Indicators

Asadzandi M*

Department of Anesthesiology, Nursing Faculty,
Baqiyatallah University of Medical Sciences and
Founding Member of Spiritual Health Research Center,
Qom University of Medical Sciences, Iran

***Corresponding author:** Minoo Asadzandi,
Department of Anesthesiology, Nursing Faculty,
Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran,
Iran and Founding Member of Spiritual Health Research
Center, Qom University of Medical Sciences, Qom, Iran

Received: January 25, 2019; Accepted: February 27,
2019; Published: March 06, 2019

Abstract

Background: Achieving the highest quality of life means, "Pure Life" is a consequence of spiritual well-being or having a Sound Heart. This study was conducted to "investigate the characteristics of Sound Heart Owners as Islamic Spiritual Health Indicators".

Methods: In this qualitative study, a systematic and targeted review was conducted to answer the question "What are the spiritual health indicators in Islam? What are the characteristics of Sound Heart Owners? Scientific and religious evidence was analyzed by using the content analysis method. Articles published between 1990 and 2018 were extracted from the PubMed, science direct, google scholar, SID, and Cochrane databases. The key words were: perfect human, spiritual wellbeing, and spiritual health indicators. At the same time, the religious evidence (Quran and Hadiths) by "Shia Seminary" research methodology was investigated. The characteristics of Sound Heart Owners was determined.

Results: Sound Heart Owners cultivate their "divine nature". They follow the spiritual life of the prophets with "refining the soul" and spiritual conduct in the levels of faith by spiritual self-care and daily calculation. They have moral virtues: Wisdom, Chastity, Courage, Justice, Generosity and forgiveness, Kindness, dignity, and the intercession. They get rid of fear and anxiety about future events, sadness about their past life. They live in the present time, with patience and thanksgiving of blessings. They achieve to the highest quality of life means "clean life" by faith and doing righteous deeds.

Conclusion: Intentions and thoughts reforming, stress management, having a healthy lifestyle and behavior, are the consequences of spiritual health in the owners of Sound heart that improves physical-social-psychological health. Thus in holistic approach, healthcare team must learn and perform spiritual care/ counselling for patients and clients.

Keywords: Sound heart; Spiritual health; Characteristics; Indicators

بیان شاخصه های
سلامت معنوی
منطبق با سیره
حضرت امیر سلام
الله علیها:

ویژگی صاحبان قلب سلیم :

- ۱- **حکمت و خرد ورزی: اعتدال در قوه عاقله** و ورود به وادی توحید. چون حضرتش فرموده: "اکراه و اجباری در پذیرش دین نیست". پس ورود به وادی توحید با شناخت اصول اعتقادی (بدور از تقلید) است که منجر به اقرار لسانی به توحید و نبوت انبیای الهی و وجود عالم غیب و عالم آخرت، و رسیدگی به اعمال در روز (معاد) می گردد.
- ۲- **حیا و آزر (عفت رفتاری و کلامی)**: مسلمانی که **جهان را محضر خدا می داند** و خدا را حی و قیومی که نه چرت می زند و نه می خوابد ، و همیشه مراقب بندگان خویش است قوه شهوت را به اعتدال رسانده و دارای عفت می گردد و از هر گناه و زشتی دوری می کند.
- ۳- **شجاعت : با اعتدال در قوه غضبیه** ، شهامت کنترل نفس را یافته و بر خشم و غصب خود مسلط شده و تنها از پروردگار پروا میکند.

ویژگی صاحبان قلب سلیم :

- ۴- عدالت خواهی : با اعتدال بخشیدن به قوه عامله به مقام عدالت می رسد.
- ۵- سخاوت : با یقین بر شح نفس خود (حرص توان با بخل) غلبه کرده و از حرص و طمع ، بخل و خست و افزون طلبی و تکاثر دوری می کند.
- ۶- کرامت : با احسان و نیکوکاری ، محبت و مهرورزی به انسانها ، گذشت از خطای ایشان به مقام محمود شفاعت و مقام تسلیم و رضا ، درمقابل قضای الهی می رسد و با شکوفایی استعدادهای بالقوه الهی ، مظهر صفات و اسمائ الهی و جانشین خدا در زمین شده ، صاحب قلب سلیم و سلامت معنوی می گردد.

شش گروه از توانایی‌های آدمی از دیدگاه مارتین سلیگمن: بنیانگذار جنبش روانشناسی مثبت

- **خرد و دانایی:** شامل خلاقیت، کنجکاوی، باز و پذیرا بودن در مقابل تجارب جدید، عشق به یادگیری و وسعت نظر
- **شجاعت:** شامل خودباوری، پایداری، کمال و سرزندگی
- **نوع دوستی:** شامل عشق، مهربانی و هوش اجتماعی
- **عدالت‌جویی:** شامل رعایت حقوق شهروندی، بی‌طرفی و رهبری
- **اعتدال:** شامل بخشش و دلسوزی، **فروتنی و آزر**م، احتیاط و نظم بخشیدن به عملکرد خود
- **تعالی:** شامل دانستن ارزش زیبایی‌ها و شگفتی‌ها، قدرشناسی، **امیدواری، شوخ‌طبعی و معنویت**

شاخصه های معنوی اساتید در آموزش الگو محور :

Education Strategies in Medical 2017;10(1): 23-35 www.edcbmj.ir Original Article		 Farname Inc.	 دانشگاه علوم پزشکی تهران
Professors' spiritual characteristics for role- modeling education			
Minoo Asadzandi^{1,2,3}			
1. Department of Anesthesiology, Faculty of Nursing Research Fellow, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran 2. Quran, Hadith Medicine Research Center, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran 3. Member of the Spiritual Health, Academy of Medical Sciences, Tehran, Iran			
Article Information		Abstract	
Article history: Received: 2016/11/07 Accepted: 2017/03/04 Available online: 2017/04/30 EDCBMJ 2017; 10(1): 23-35 Corresponding author at: Department of Anesthesiology, Faculty of Nursing Research Fellow, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran Tel: +989123969064 Email: zandi498@yahoo.com		Background and Aims: The most important goal of education, is helping students promote spiritual health, and bring up innate talents and spiritual training for their human perfection. This study aimed to introduce, professors, spiritual characteristics for role- modeling education from the perspective of Islam. Methods: In the qualitative study, a systematic review, focused on the question "What is spiritual indicators of perfect human" articles published in the years 1990 to 2016 with the keyword: human, spiritual needs, spiritual health, in databases: PubMed, science direct, google scholar, SID, Cochrane were investigated. Commentaries of Shiite, reliable hadiths related to the characteristics of the owners of sound heart, were analyzed by Walker Avant content analysis method. Spiritual indicators of role- model professors were determined Results: Role-model professors (The owners of sound heart) have spiritual health, they failed to nurture their innate talents, with self-purification, Journey to the much faith, Daily Self -care, adherence to spiritual lifestyle prophets as perfect humans, recognition in religion, to achieve moral virtues: Wisdom, Chastity, Courage, , justice, Generosity Kindness, Dignity of soul, Mahmoud position. They play an important role, as a part of hidden curriculum, in pastoral self- care training to their students. Conclusion: Due to the students search for meaning and their spiritual needs, professor should help them to achieve natural talents and spiritual health, by being as memes (Mentor, Guide, and role model).They should educate them based on social learning method. KeyWords: Role- modeling education, Spiritual health, Perfect human Copyright © 2017 Education Strategies in Medical Sciences. All rights reserved.	



sound heart spiritual health model



All



Images



Videos



News



More

Tools

About 66,100,000 results (0.97 seconds)

The owners of Sound heart reach spiritual health by gaining wisdom, chastity, courage, justice, friendship and intercession. So that they find a meaning in critical situations. Can bear their suffering. Spiritual health is essential, for health personnel, patients, families and healthy clients. Shahrivar 30, 1397 AP

<https://www.heighpubs.org> › hjncp › cjncp-aid1008



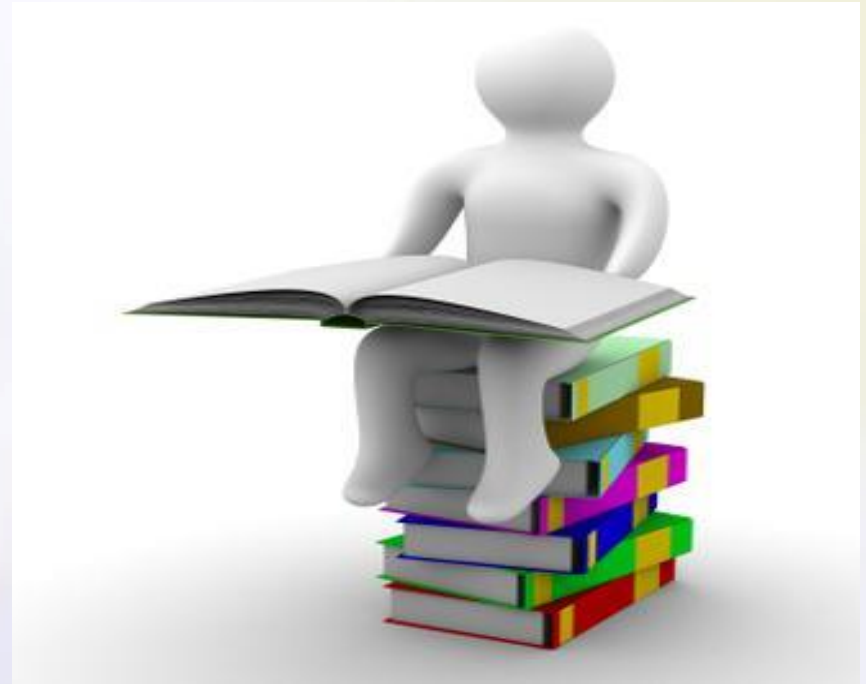
Effect of spiritual health (Sound Heart) on the other ...



About featured snippets



Feedback



حقیقت پرستش عامل دستیابی به سلامت

حقیقت بندگی راهکار رسیدن به سلامت معنوی :

- حقیقت بندگی در بیان حضرت امام صادق سه چیز است :
- نخست آنکه بنده خدا برای خودش درباره آنچه که خدا به وی سپرده مالکیتی نبیند تا مالش را در جایی که خدا فرمان داده به کار بندد (انفاق باعث سلامت اجتماعی)
- دوم آنکه بنده خدا برای خودش مصلحت اندیشی و تدبیر نکند و در همه حال تسلیم حضرت حق بوده و کار خود را به خدا واگذار نماید (توکل و تفویض امور باعث سلامت روانی) .
- سوم آنکه اشتغالاتش به چیزی منحصر شود که خدا بران فرمان داده یا از آن نهی کرده (برخوردار از سبک سالم زندگی باعث سلامت جسمی)
- تا به حقیقت عبودیت که دلدادگی به او وجدایی و انقطاع از غیر اوست (سلامت معنوی) (رمضانی گیلانی، ۱۳۹۱)

حقیقت بندگی راهکار رسیدن به سلامت معنوی :

حقیقت بندگی

1

برای خود مصلحت اندیشی
و تدبیر نکردن (تفویض امور به
خدا)

برای خود مالکیتی قائل نشدن (مواهب را امانت دانستن)

تنها مشغول قرامین خدا شدن
(توجه به حلال و حرام خدا)

سلامت معنوی

سهل شدن تحمل
مصائب (سلامت روانی)

سهل شدن انفاق (سلامت
اجتماعی)

دوری از خود نمایی (سلامت جسمی)

نحوه تاثیر سلامت معنوی (قلب سلیم) بر سایر ابعاد سلامت

شفاعت

- مقام محمود

- مهرورزی

- صالحی که خود مصلح اجتماعی است

اخلاص

- کرامت نفس

- مشغول به اجرای فرمان خدا شدن

- دلدادگی و انقطاع از غیر خدا

- سلامت معنوی

یقین

- سخاوت و کنترل شح نفس

- مصلحت اندیشی نکردن

- تسلیم فرامین خدا بودن

- سلامت اجتماعی

زهد

- عدالت خواهی
- **عدم احساس مالکیت**

- رهایی از ترس و اندوه و حسرت

- سلامت روانی

تقوی

- شجاعت کنترل نفس

- اعتدال در قوه غضبیه

- ظهور ایمان در اعضا و جوارح

- سلامت جسمانی

ایمان

- عفت و پاکدامنی

- اعتدال در قوه شهوت

- ایجاد باور قلبی
- تقویت ایمان با عمل صالح

اسلام

- حکمت و خردورزی

- اعتدال در قوه عاقله و ورود به وادی توحید

نحوه تاثیر سلامت معنوی (قلب سلیم) بر سایر ابعاد سلامت



Research Article

Effect of spiritual health (Sound Heart) on the other dimensions of health at different levels of prevention

Minoo Asadzandi^{1-4*}

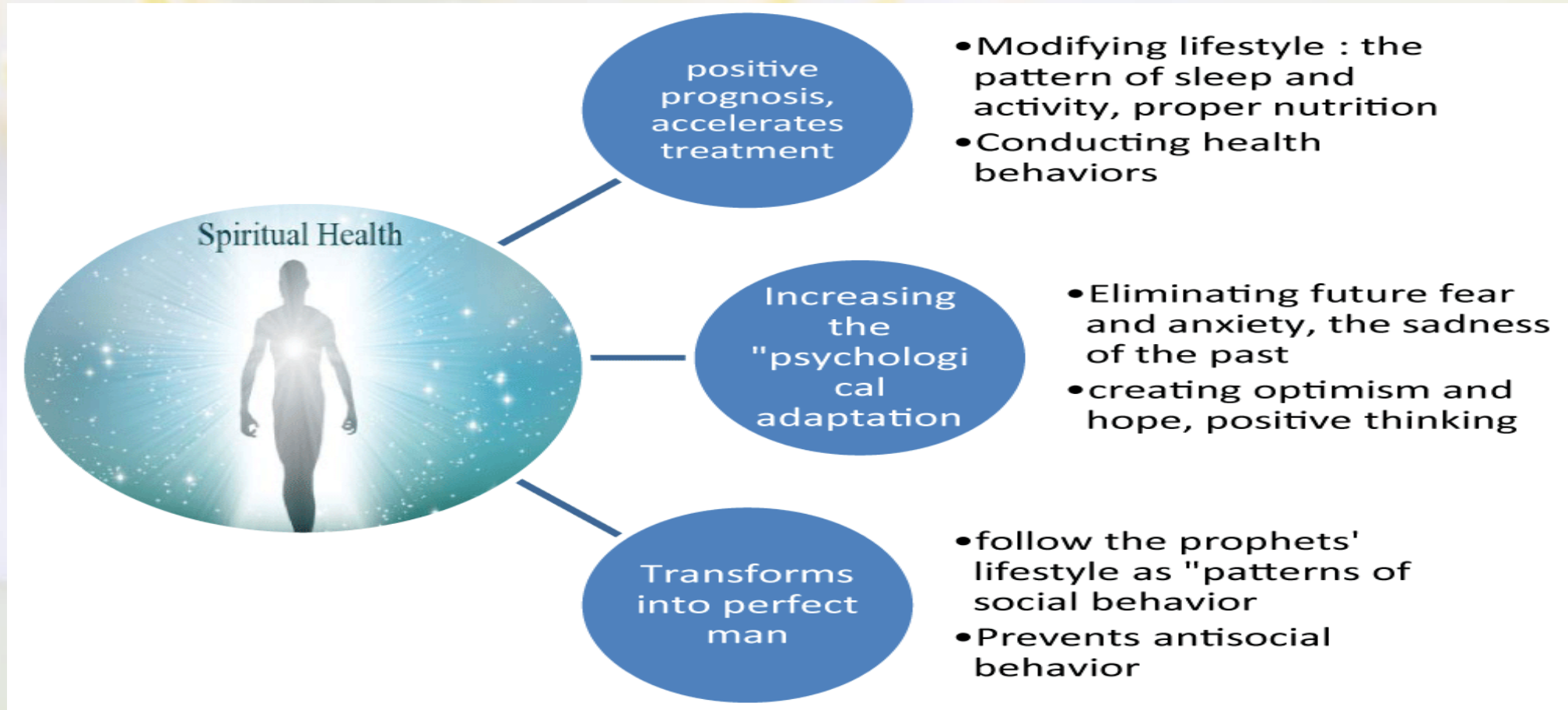
¹Assistant Professor, Department of Anesthesiology, Nursing Faculty, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

²Research Fellow of Religion and Medicine Research Center, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

³Faculty Member of Spiritual Health of the Academy of Medical Sciences in Iran, Iran

⁴Founding Member of Spiritual Health Research Center, Qom University of Medical Sciences, Qom, Iran

نحوه تاثیر سلامت معنوی (قلب سلیم) بر سایر ابعاد سلامت



نحوه تاثیر سلامت معنوی بر سایر ابعاد سلامت:

نشریه فرهنگ و ارتقای سلامت فرهنگستان علوم پزشکی
سال سوم، شماره دوم، تابستان ۹۸، صفحات ۱۶۴ تا ۱۷۴

تبیین چگونگی تاثیر سلامت معنوی بر سایر ابعاد سلامت

نویسندگان:

حسن ابوالقاسمی^۱، مینو اسدزندی^{۲*}

چکیده

زمینه و هدف: برای کل‌نگری و جامعه‌نگری خدمات سلامت، توجه به ابعاد سلامت در تمام سطوح پیشگیری ضروری است. این مطالعه با هدف "تبیین چگونگی تاثیر سلامت معنوی بر سایر ابعاد سلامت (جسمانی-روانی)" انجام شد.

روش کار: در پژوهش تکاملی، برای ارتقا دانش موجود با فرایند سیستماتیک، علمی، قابل توجیه، متمرکز بر سؤال "چگونگی تاثیر سلامت معنوی بر سلامت جسمی-روانی اجتماعی" شواهد علمی و دینی سال‌های ۱۹۹۰ تا ۲۰۱۸ میلادی با توجه به هرم مبتنی بر شواهد استخراج شدند. تفاسیر شیعی، خطبه همام نهج‌البلاغه، احادیث: جنود عقل و جهل، عنوان بصری، عشق الهی، و یافته‌های حاصل از شواهد بالینی در مراکز ارائه خدمات سلامت، با روش تحلیل محتوای واکر اوانت تحلیل شدند.

یافته‌ها: سلامت معنوی برخورداری از قلب سلیم، منتج از حقیقت بندگی است. - با عدم احساس مالکیت بنده و انفاق، - دوری از منفعت‌طلبی، تسلیم، توکل، تفویض امور به خدا و تحمل سختی‌ها - اشتغال به اوامر و نواهی خدا، اجتناب از خودبینی و اصلاح سبک زندگی، هم‌واجد تاثیر مافوق طبیعی است، و هم با ایجاد شبکه حمایت اجتماعی در بعد اجتماعی، مدیریت استرس‌ها و معنا دادن به حوادث زندگی در بعد روانی و ایجاد رفتارهای سالم بهداشتی در بعد جسمی، بر سلامت مؤثر است. بندگی سبب - زهد، قناعت (سلامت اجتماعی) - رهایی از اضطراب و افسردگی (سلامت روانی)، - دلدادگی به خدا و انقطاع الی‌الله (سلامت معنوی) می‌شود. سکینه قلب، سلامت جسمی را ارتقا می‌دهد.

نتیجه‌گیری: تقویت بنیه معنوی افراد سبب ارتقای سلامت جسمی-روانی اجتماعی ایشان، رسیدن به بالاترین کیفیت زندگی (حیات طیبه) می‌شود، باید در خدمات سلامت ایران در دستور کار قرار گیرد.

کلیدواژه‌ها: سلامت معنوی، سلامتی، سلامت اجتماعی، بهداشت روان، بیماران

تعریف سلامت در علم و قرآن کریم :

□ علم روز، سلامت را تنها نبود بیماری، نقص عضو و ناتوانی نمی داند ، بلکه برخورداری از **رفاه کامل جسمی روانی اجتماعی** را تعریف سلامت معرفی می کند

□ قرآن هم سلامت روح را که به قلب تعبیر شده، تنها نبود بیماری (قلب مریض) نمی داند، بلکه کمال سلامت روح را برخورداری از قلب سلیم معرفی می کند

تأثیر متقابل جسم و روح در قرآن:

- صاحبان قلب سلیم در بعد شناختی، تمام حوادث زندگی را یک تجربه معنوی، آزمایش الهی و وسیله ارتقای مقام قرب الهی می دانند. این نحوه نگرش -شناختی در بعد نگرش- هیجانی به آنها صبر و شکیبایی، همراه با مثبت اندیشی، امیدواری و خوش بینی می دهد و در بعد نگرش-رفتاری، قدرت کنترل رفتارهای کلامی و غیر کلامی ایجاد می کند.

- سبک زندگی آنها را در الگوی تغذیه متوجه لقمه حلال، در الگوی خواب متوجه خوابیدن بدون کینه توزی، و در سخن گفتن متوجه پرهیز از پرگویی و تنها سخن حق گفتن کرده و آنها را مطیع امر الهی می کند و از آسیب زدن به خود و دیگران باز می دارد

تأثیر متقابل جسم و روح در علم :

- یافته های علمی در مدل روح- فکر- جسم (پسیکو- نرو- ایمنو-اندوکرینو لوژی)
- تأثیر معنویت در نحوه بیان ژنی(اپی ژنتیک)
- یافته های دینی درباره هماهنگی و هارمونی بین موسیقی **DNA** سلولهای بدن با نغمه تسبیح عالم خلقت
- تأثیرات مثبت نگرش ملکوتی و معنوی به حوادث عالم در کاهش نگرانی، ترس ، اضطراب ، افسردگی و ناامیدی
- تأثیر سلامت معنوی بر میزان مرگ و میر ، توان سازگاری با بیماری سرعت بهبودی بیماران
- تأثیر سلامت معنوی بر سلامت زیستی روانی اجتماعی

اثرات خلاء معنویت:

- انسانهای فاقد نگرش معنوی به جهان؛ در هنگام بروز بیماری جسمی، به دلیل نا امیدی از رحمت خدا ، دچار ترس و اضطراب از آینده بیماری های حاد خود شده و با بروز بیماری مزمن به افسردگی و اندوه مبتلا می شوند.

- این مشکلات با شدت وخامت حال بیمار و تهدید درک شده از بیماری، در چنین افرادی شدت می یابد و با اضطراب مرگ همراه می شود.

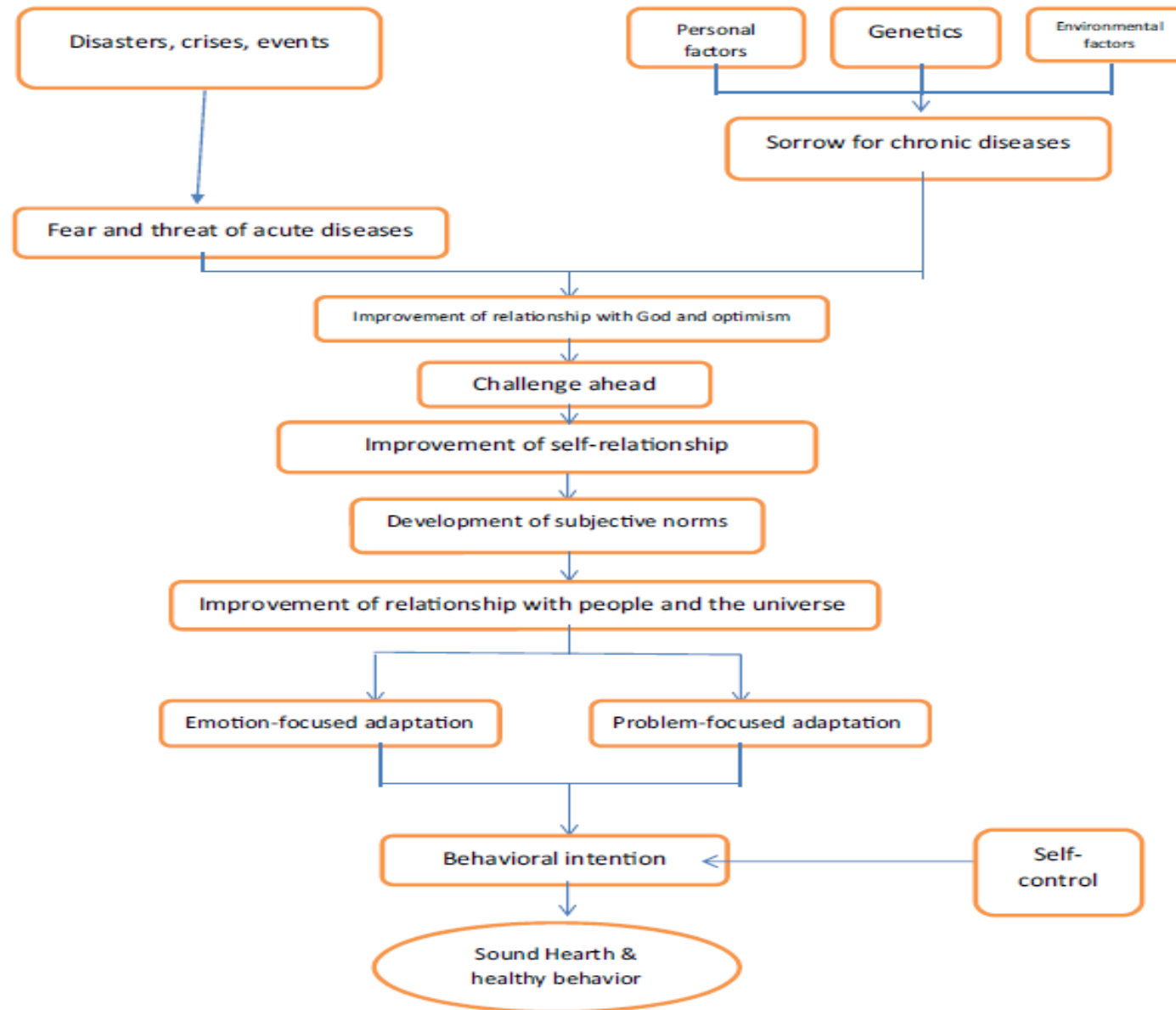


Fig. 1 Diagram of Islamic religious spiritual health training model for patients

الگو ریتم
اجرای مراقبت
معنوی از
بیماران در
مدل قلب سلیم



An Islamic Religious Spiritual Health Training Model for Patients

Minoo Asadzandi¹ 

© Springer Science+Business Media, LLC, part of Springer Nature 2018

Abstract

Fear and anxiety caused by acute diseases, despair and sorrow resulting from chronic illness, are spiritual reactions which require care. Spiritual care should be done based on a training model. This study was conducted to design and validate “an Islamic religious spiritual health training model for patients.” Content analysis was applied for health education models and motivation theories in this qualitative study. Based on the components of the spiritual care model of Sound Heart, compatible concepts were adopted and formulated to a model. Model was designed by using the three-step theory synthesis of Walker and Avant, in order to predispose the conversion of emotions derived from fear and sorrow to emotions filled with confidence and security, as well as behavioral adaptation to diseases. For problem-focused and emotion-focused adaptation, the disease should be introduced as a challenge through improving the patient’s relationship with God and by developing courage and optimism. Patients can then reach Sound Heart and healthy behavior after improving relationships with themselves, people, and nature, using religious norms and development of commitment, control, and motivation. The patients’ progress can be assessed by daily self-control. Spiritual consultants should act as mentor when performing and instructing spiritual health. They should make themselves competent and empowered for helping patients and managing their harmful emotions. The model emphasizes on: patient- and family-focused approach, self-care, home care, and engaging patients’ logos.

Keywords Islamic religious · Training model · Spiritual health · Patients

مدل
تجویزی
قلب سلیم
برای
مراقبت
معنوی
بیماران

اثرات خلاء معنویت:

• خلاء معنوی در زمان سلامت جسمی با غفلت از یاد خدا ، سبب بروز رفتارهای پرخطر ، هیجانهای کنترل نشده خشم و شهوت، عادات غیر بهداشتی و سبک زندگی ناسالم شده و بیماریهای جسمی و معنوی متعدد ایجاد می کند.

Spiritual Health Consulting Model for Health Promotion in Clients

Received 4 Jun 2017; Accepted 8 Mar 2018

Minoo Asadzandi^{1,2*}

1 Spiritual Health Research Center, Qom University of Medical Sciences, Qom, Iran

2 Department of Anesthesiology, Nursing Faculty, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

Abstract

Background and Objectives: Neglect of God may cause adverse emotions, unhealthy lifestyle, and high-risk behaviors. Such a spiritual vacuum, damages the bio-psycho-socio-spiritual health of individuals. Study was conducted to design and validate the spiritual health consulting model for health promotion in clients.

Methods: In this qualitative study, universal models of nursing care, prominent models of health training, and theories of motivation were content analyzed. Considering the constructs of spiritual care model of Sound Heart, after adopt appropriate themes and clinically use of prominent models, spiritual health consulting model was developed using the three-step theory synthesis of Walker and Avant.

Results: Sensitizing and informing clients of consequences of unhealthy lifestyle, high-risk behaviors, and adverse emotions, with a sense of perceived threat, motivate clients to modify themselves. The modification of four spiritual relationships (with the nature, people, himself, God), besides the use of subjective norms, result in the behavioral intention, making clients determined to modify their behaviors. Family's cooperation, spiritual advisers' behavior as a role model, and self-control training can facilitate the implementation of the consulting by creating a sense of self-efficacy and increasing client's self-esteem.

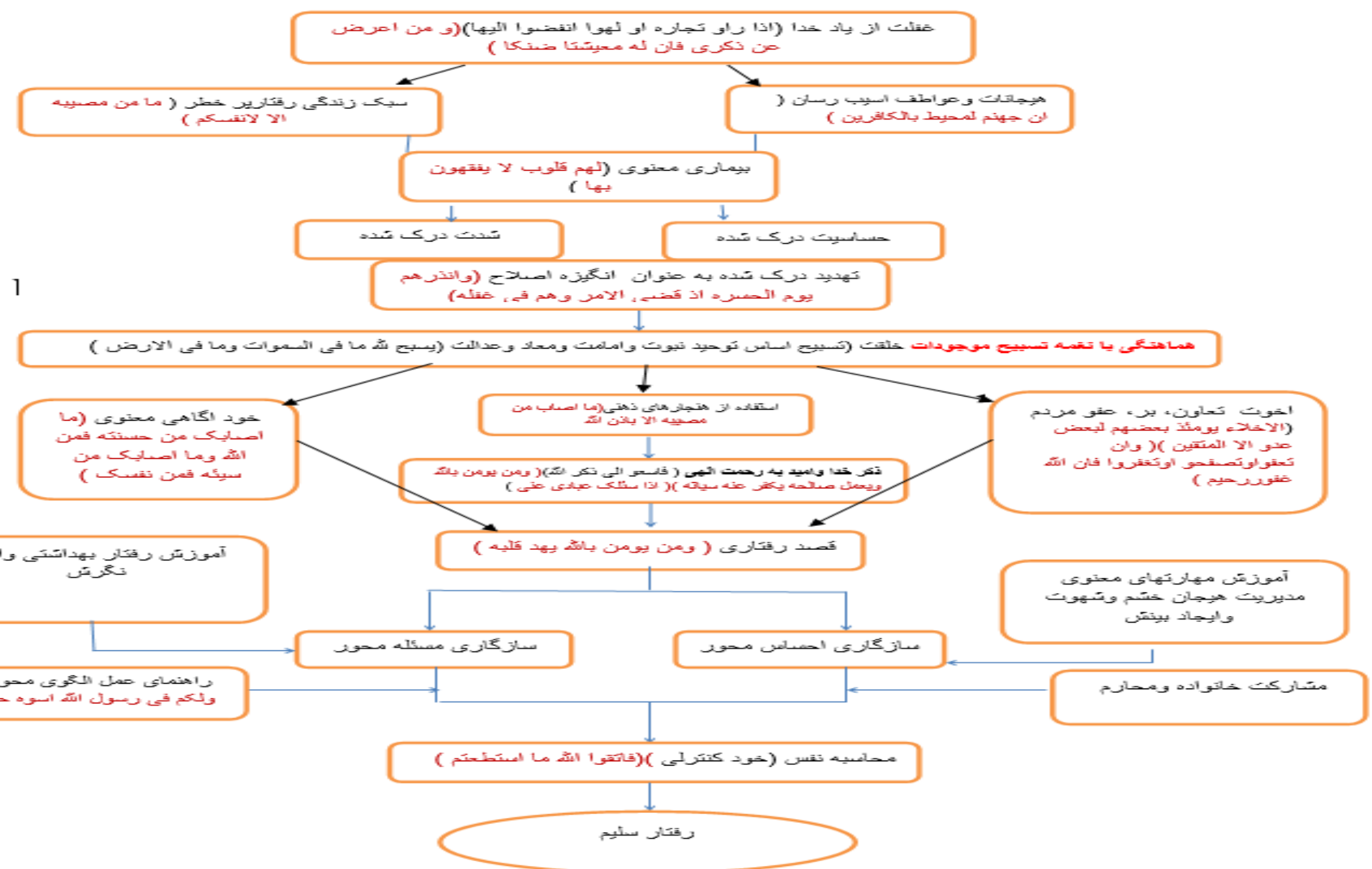
Conclusion: Failure to pay attention to the lack of spirituality may threaten psycho-socio-spiritual health of clients and cause social crises. Spiritual advisers are required to maintain and promote the spiritual health in clients based on a community oriented and holistic model.

Keywords: Spirituality, Health, Referral and Consultation.

Correspondence: Should be addressed to Ms. Minoo Asadzandi. **Email:** zandi498@yahoo.com

Please Cite This Article As: Asadzandi M. Spiritual Health Consulting Model for Health Promotion in Clients. Health Spiritual Med Ethics. 2018;5(2):9-15.

Introduction



1

سیر تحول اندیشه در پزشکی پس از رنسانس

- ابوعلی سینا : بیماری ناشی از اختلال ساختمان یا عملکرد ارگانهای بدن است
- لوئی پاستور در نظریه میکروبی : تمام بیماریها ناشی از تاثیر میکرو بها در بدن است
- هانس سلیه با معرفی بیماریهای پسیکوسوماتیک : تنها ۲۰٪ بیماریها را عفونی و ۸۰٪ بقیه بیماریها را ناشی از تاثیر استرسها بر بدن و اختلال در سازگاری می داند
- ادر وکوهن در پسیکونرواندوکرینوایمنولوژی : بیماری را ناشی از تاثیر حالت های روانی بر کارکرد سیستم عصبی و غدد درون ریز و قدرت ایمنی می دانند

دستاوردهای مکاتب روان درمانی

• تحول در تعریف هدف انسان در زندگی در طی دهه های پس از رنسانس :

❖ از موجودی رفاه طلب و خودپرست (دیدگاه فروید)،

❖ به موجود قدرت طلب (دیدگاه ادلر)،

❖ سپس به موجودی در جستجوی معنای زندگی (در دیدگاه ویکتور فرانکل)

بازگشت دوباره علم پزشکی و روانپزشکی به سوی معنویت :

علم پزشکی در دهه های پس از رنسانس وقتی در شناخت اتیولوژی بیماریها به **تاثیر حالات روحی روانی بر سلامت و بیماری** پی برد ، و در روانپزشکی متوجه شد که انسان **موجودی در جستجوی معنایی برای زندگی خویش** است در ۳۶ سال قبل با مفهوم «معنویت» آشتی دوباره کرد .

بعد معنوی وجود انسان را مورد توجه قرار داد و سلامت معنوی را به عنوان یکی از ابعاد سلامت مطرح نمود.

سلامت معنوی بعد چهارم سلامت :

امروزه سازمان جهانی بهداشت ، بر توجه به عقاید و اعتقادات بیماران در التیام بخشی تأکید نموده است. (بالداچینو، ۲۰۰۷)

برخی از سازمانهایی که ارزیابی مراکز مراقبت از سلامتی و اعطای اعتبارنامه به آنها را بر عهده دارند، پیشنهاد میکنند نیازهای معنوی بیماران نیز در مراکز مراقبت سلامتی ارزیابی شود.

تاریخچه طرح سلامت معنوی در سطح بین الملل :

• يك دهه پیش، کلیه دولتهای اروپایی، بیانیه کپنهاگ را در مورد رشد اجتماعی امضا کردند که آن ها را متعهد می کرد به نیازهای معنوی مردمشان بپردازند و سیاستهایشان را به سمت بینش سیاسی ، اقتصادی، اخلاقی و معنوی برای رشد اجتماعی سوق دهند. اخیراً نیز، بر بعد معنوی سلامت در منشور بانگوک، در مورد ارتقاء سلامت، تأکید شد.

تاریخچه طرح سلامت معنوی در سطح بین الملل :

انجمن روانپزشکی آمریکا توصیه میکند که پزشکان، گرایش مذهبی و معنوی بیماران را جویا شوند. زیربنای این توصیه ها این است که مراقبت از بیمار، بسیار فراتر از درمان بیماری است و در برگیرنده نیازهای مختلف وی است. (مولر، ۲۰۰۱)

تعریف سلامت روان در فرهنگ لغات روان پزشکی کمپل :

• افراد بهنجار از نظر روانی کسانی هستند که با خود و محیط اطرافشان هماهنگ و سازگار هستند و با مقتضیات فرهنگی یا قوانین اجتماع خود هماهنگی پیدا می کنند.

• این افراد تا زمانی که قدرت استدلال ، قضاوت ، توانایی هوشی و توانایی سازگاری شخصی و اجتماعی شان مختل نشده ، از نظر روانی سالم محسوب می شوند (کاپلان، ص ۳۰)

تعریف سلامت روانی از WHO

- سازمان بهداشت جهانی سلامت روان را :
- قابلیت ارتباط موزون و هماهنگ با دیگران،
- تغییر و اصلاح محیط فردی و اجتماعی و حل تضادها
- و تمایلات شخصی به طور عادلانه و مناسب می‌داند (میلانی‌فر، ۱۳۷۰).

تعریف سلامت روانی:

• سلامت روانی: حالت روانی که ویژگی بارز آن سلامت و بهبود هیجانی و عاطفی و نداشتن اضطراب و نشانگان مختل کننده زندگی و ظرفیت ایجاد رابطه رضایت بخش با دیگران و سازگاری مناسب با تنیدگی های زندگی است (کورسینی، ۱۹۹۹)

• سلامت روان: یک حالت عملکرد موفقیت آمیز کنش روانی است که از فعالیتهای آفرینشی (مولد) روابط ارضا کننده و رضایت بخش با افراد دیگر، توانایی سازش یافتگی و سازگاری با تغییر و کنار آمدن با مشکلات و پریشانیها نتیجه می شود (U.S. DHHS، ۱۹۹۹، به نقل از کی یس و لویز، ۲۰۰۲)

بخشهای سلامت روانی از انجمن کاندایی بهداشت روانی:

- بخش اول: بازخوردهای مربوط به «خود» شامل:
 - الف. تسلط بر هیجان های خود؛
 - ب. آگاهی از ضعف های خود؛
 - ج. رضایت از خوشی های خود.
- بخش دوم: بازخوردهای مربوط به دیگران شامل:
 - الف. علاقه به دوستی های طولانی و صمیمی؛
 - ب. احساس تعلق به یک گروه؛
 - ج. احساس مسئولیت در مقابل محیط انسانی و مادی.
- بخش سوم: بازخوردهای مربوط به زندگی شامل:
 - الف. پذیرش مسئولیت ها؛
 - ب. ذوق توسعه امکانات و علایق خود؛
 - ج. توانایی اخذ تصمیم های شخصی؛
 - د. ذوق خوب کار کردن.

الگوهای رفتاری مرتبط با سلامت روان از چاهن :

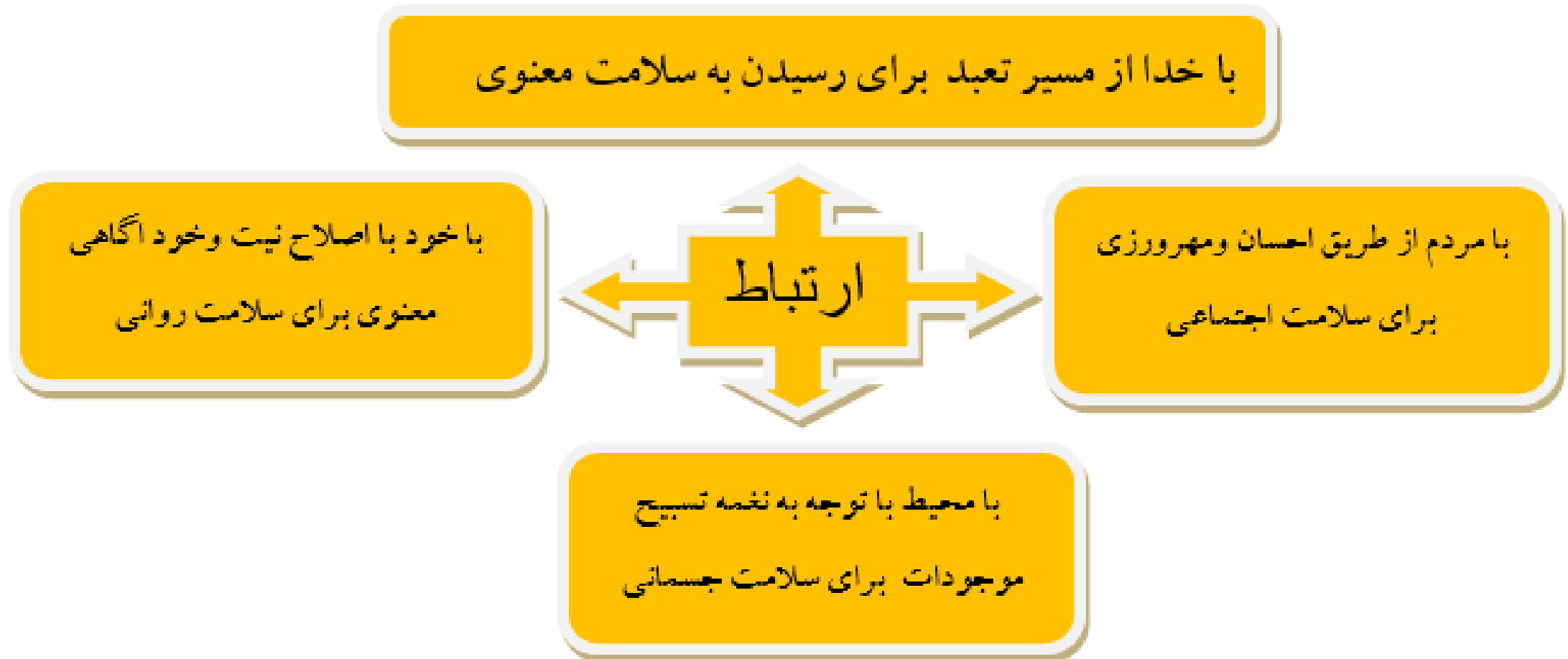
- ۱- **حس مسئولیت پذیری:** کسی که دارای سلامت روان است، نسبت به نیازهای دیگران حساس بوده و در جهت ارضای خواسته ها و ایجاد آسایش آنان می کوشد.
- ۲- **حس اعتماد به خود:** کسی که واجد سلامت روانی است، به خود و توانایی هایش اعتماد دارد و مشکلات را پدیده ای مقطعی می انگارد که حل شدنی است. از این رو، موانع، خدشه ای به روحیه او وارد نمی سازد.
- ۳- **هدف مداری:** به فردی اشاره دارد که واجد مفهوم روشنی از آرمان های زندگی است و از این رو، تمامی نیرو و خلاقیتش را در جهت دست یابی به این اهداف هدایت می کند.
- ۴- **ارزش های شخصی:** چنین فردی در زندگی خود، از فلسفه ای خاص مبتنی بر اعتقادات، باورها و اهدافی برخوردار است که به سعادت و شادکامی خود یا اطرافیانش می انجامد و خواهان افزایش مشارکت اجتماعی است.
- ۵- **فردیت و یگانگی:** کسی که دارای سلامت روان است، خود را جدا و متمایز از دیگران می شناسد و می کوشد بازخوردها و الگوهای رفتاری خود را توسعه دهد، به گونه ای که نه همنوایی کور و ناهشیارانه با خواسته ها و تمایلات دیگران دارد و نه توسط دیگران مطرود و متروک می شود.

ملاکهای سلامت روان از ونتیز (VENTIS LW)

• ونتیز سلامت روان را وابسته به هفت ملاک می داند که عبارتند از:

- ۱- رفتار اجتماعی مناسب؛
- ۲- رهایی از نگرانی و گناه؛
- ۳- فقدان بیماری روانی؛
- ۴- کفایت فردی و خودمهارگری؛
- ۵- خویشتن پذیری و خودشکوفایی؛
- ۶- سازماندهی شخصیت؛
- ۷- گشاده نگری و انعطاف پذیری.

نحوه تاثیر سلامت معنوی بر سایر ابعاد سلامت



تعریف سلامت اجتماعی :

- لارسون سلامت اجتماعی را گزارش فرد از کیفیت روابطش با افراد دیگر، نزدیکان و گروه های اجتماعی که عضو آن ها است، تعریف میکند

• Larson James S. The world health organization's definition of health: Social versus spiritual health. Social Indicators Research 1996; 38(2):181-92.

- به نظر کارگروه سلامت اجتماعی در کارولینای شمالی، اجتماع سالم اجتماعی است دارای: امنیت، مسکن قابل پرداخت، سامانه ترابری قابل دسترس، شغل برای جویندگان، محیط زیست سالم و امن و اکوسیستم پایدار، و خدمات سلامت قابل دسترس با تأکید بر پیشگیری باشد.

تعریف جامعه سالم :

- راسل معتقد است جامعه برخوردار از سلامت اجتماعی جامعه ای است که در آن **فرصت و دسترسی برابر به خدمات و کالاهای اساسی برای همه وجود داشته باشد تا افراد جامعه به عنوان یک شهروند عملکرد کاملی داشته باشند.**
- نشانگرهای سلامت جامعه ممکن است شامل :
- عمل به قانون، برابری، دسترسی عمومی به مشارکت در فرایند تصمیم گیری و سطح سرمایه اجتماعی باشد (راسل، ۱۹۷۱).

ابعاد سلامت اجتماعی از کییز:

- کییز یک مدل ۵ بعدی قابل سنجش از ابعاد سلامت اجتماعی ارائه می دهد که طبق این ابعاد، فرد سالم از نظر اجتماعی زمانی عملکرد خوبی دارد که اجتماع را به صورت یک مجموعه معنادار، قابل فهم و دارای نیروهای بالقوه برای رشد و شکوفایی بداند. احساس کند که متعلق به گروههای اجتماعی خود است و خود را در اجتماع و پیشرفت آن سهمیم بداند (کییز و شاپیرو، ۲۰۰۴: ۳۴۷).

•

سهم عوامل مختلف در سلامت اجتماعی :

- در تعریف سلامت اجتماعی جامعه، در سالهای اخیر شاهد روند انتقال معنادار تمرکز محققین از رویکردهای اپیدمیولوژیک (همه گیر شناختی) و زیست پزشکی به سوی اهمیت عوامل رفتاری و اجتماعی بوده ایم (نجات و احمدوند، ۱۳۸۲ ش)
- بعضی از پژوهشها مطرح میکنند که هم اکنون سهم عوامل مختلف در تعریف سلامت اجتماعی بدین صورت است:
- - سهم نظام ارائه خدمات سلامت ۵۲ درصد
- - سهم عوامل ارثی و زیستی ۱۲ درصد
- - سهم عوامل مادی محیط زیست و عوامل رفتاری ۱۰ درصد
- - سهم عوامل اجتماعی ۲۰ درصد (مرندی، ۱۳۸۸ ش).

تاریخچه سلامت اجتماعی :

- اولین بار میرینگوف و همکارانش از انستیتوی دانشگاه فوردهام در سال ۱۹۷۸ شاخصه سلامت اجتماعی را منتشر کردند. (سجادی و صدر السادات، ۱۳۸۴: ۶).
- ویژگی مهم شاخص مذکور این است که برای گروه‌های مختلف جمعیت بر حسب سن به تفکیک ارائه شده است. البته چهار شاخص هم برای کل جمعیت در نظر گرفته شده اند

شاخص سلامت اجتماعی فوردهام:

- - کودکان: میزان مرگ نوزادان، کودک آزاری، فقر کودکان
- - نوجوانان: میزان خودکشی نوجوانان، میزان سوء مصرف مواد در نوجوانان، میزان ترک تحصیل در دبیرستان، میزان بارداری در نوجوانی
- - بزرگسالان: میزان بیکاری، میانگین درآمد، میزان پوشش خدمات سلامت
- - سالمندان: میزان فقر، عمر قابل انتظار
- - کل جمعیت: میزان جرم خشونت بار، میزان مرگ و میر در تصادفهای مرتبط با الکل، میزان مسکن قابل خرید، و نابرابری درآمد (سمیعی و همکاران، ۱۸۹۱ ش.؛ نقل از: میرینگوف و میرینگوف، ۱۹۹۹)

شاخصه های سلامت اجتماعی از نظرائتلاف انتاریو:

- محیط زیست پاک و امن، حفاظت از محیط زیست طبیعی
- صلح، انصاف و عدالت اجتماعی
- دسترسی کافی همگان به غذا، آب، سرپناه، درآمد، امنیت، کار و تفریح
- دسترسی کافی به خدمات سلامت
- وجود فرصتها برای یادگیری و توسعه مهارتها
- روابط و شبکه های قوی و حامی یکدیگر
- محیطهای کار حامی آسایش فرد و خانواده
- مشارکت وسیع ساکنان در تصمیم گیری
- میراث فرهنگی و معنوی غنی در محل
- اقتصاد متنوع و زنده
- مصرف مسئولانه منابع به نحوی که پایداری دراز مدت آنها تضمین شود (نقل در سمیعی، ۱۸۹ ش.. ۲۰۰۳، OHCC)

شاخص سنجش سلامت اجتماعی ایالت کانکتیکت Connecticut

- - میزان مرگ و میر شیرخواران
- - سوء استفاده از کودکان
- - بیکاری
- - میانگین درآمد هفتگی ، گوناگونی درآمد
- - هزینه مراقبتهای بهداشتی
- - خودکشی جوانان
- - ترک تحصیل در دبیرستان
- - زایمان در دوران نوجوانی
- - جرم
- - مسکن (توکل و ناصری راد، ۱۱۹۰).

شاخص آسایش و رفاه اجتماعی ورمونت

- درصد تولد با تأخیر یا بدون مراقبتهای پیش از تولد
- درصد شیرخواران با وزن کم به هنگام تولد
- درصد مادران با سن کمتر از ۱۵ سال
- درصد تولدهای تک والدی
- میزان مرگ و میر شیرخواران
- میزان فقر کودکان
- میزان طلاق

شاخص آسایش و رفاه اجتماعی ورمونت

- - میزان دانش آموختگان دبیرستانی
- - درصد زایمان در دوران نوجوانی
- - درصد دانش آموزان دبیرستانی که ادامه تحصیل داده اند
- - درصد بیکاران جوان
- - میزان فقر و درآمد سالانه
- - میزان جرم برآمده از خشونت - میزان جرم مالی
- - میزان خودکشی - میزان نگهداری بیماران روانی در مؤسسات (توکل و ناصری راد، ۱۹۰۱ش)

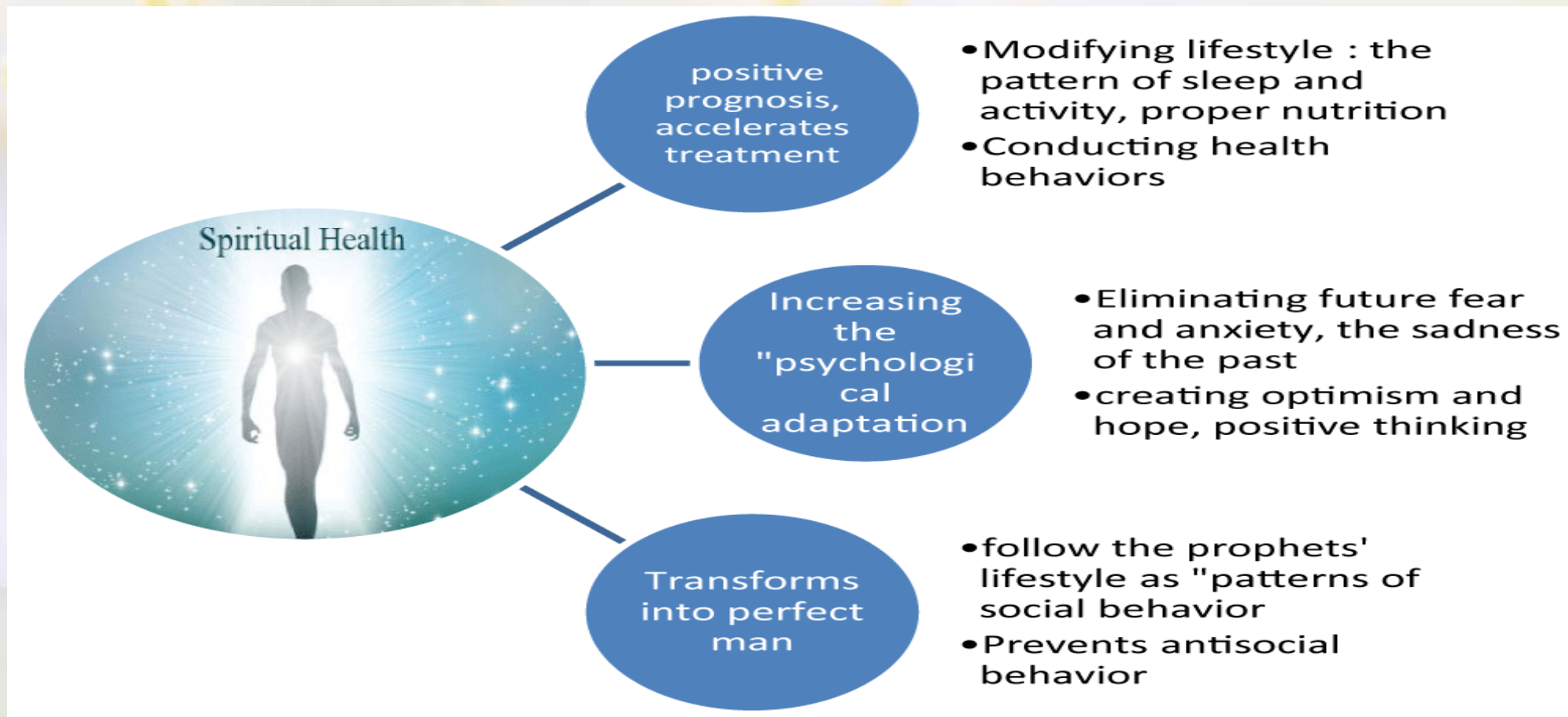
شاخص مسائل اجتماعی تامپسون در ۲۰۰۱

- مسائل اجتماعی در واقع نقطه مقابل سلامت اجتماعی هستند در نتیجه این مشکلات، به نوعی نشانگر وضع سلامت اجتماعی یک جامعه اند، به این صورت که آنها این مفهوم را بصورت سلبی نمایندگی میکنند.
- فقدان یا کمبود مسائل اجتماعی بیانگر وضعیت خوب سلامت اجتماعی است و بالعکس. شاخص ارائه شده به وسیله تامپسون بدین صورت است:
- - قتل - اقدام به قتل - حمله - حمله جنسی - سرقت - طلاق - خودکشی - الکلیسم (رفیعی، ۱۳۹۱ ش. و Thompson., ۲۰۰۱)

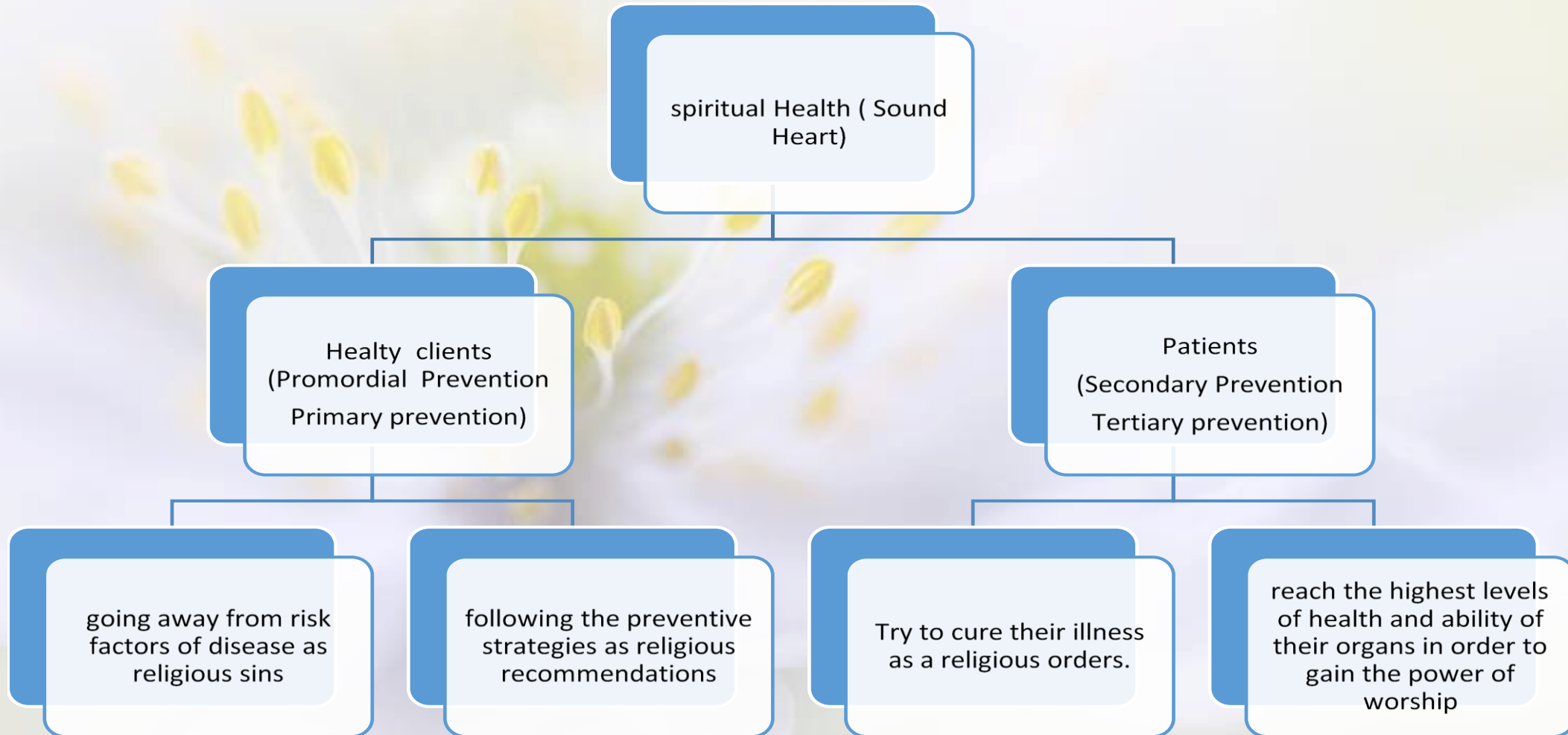
معرفهای ۷ گانه سلامت اجتماعی تعیین شده در ایران:

۱. -کسی زیر خط فقر نباشد
۲. -خشونت در جامعه وجود نداشته باشد
۳. -رشد جمعیت کنترل شده باشد
۴. -آموزش تا پایان دوره راهنمایی اجباری و رایگان باشد
۵. -توزیع درآمدها عادلانه باشد
۶. -همه مردم تحت پوشش بیمه باشند
۷. -بیکاری وجود نداشته باشد (امینی رارانی و همکاران، ۱۳۸۹ش)

نحوه تاثیر سلامت معنوی (قلب سلیم) بر سایر ابعاد سلامت



Results:





باتشکر از حسن توجه شما